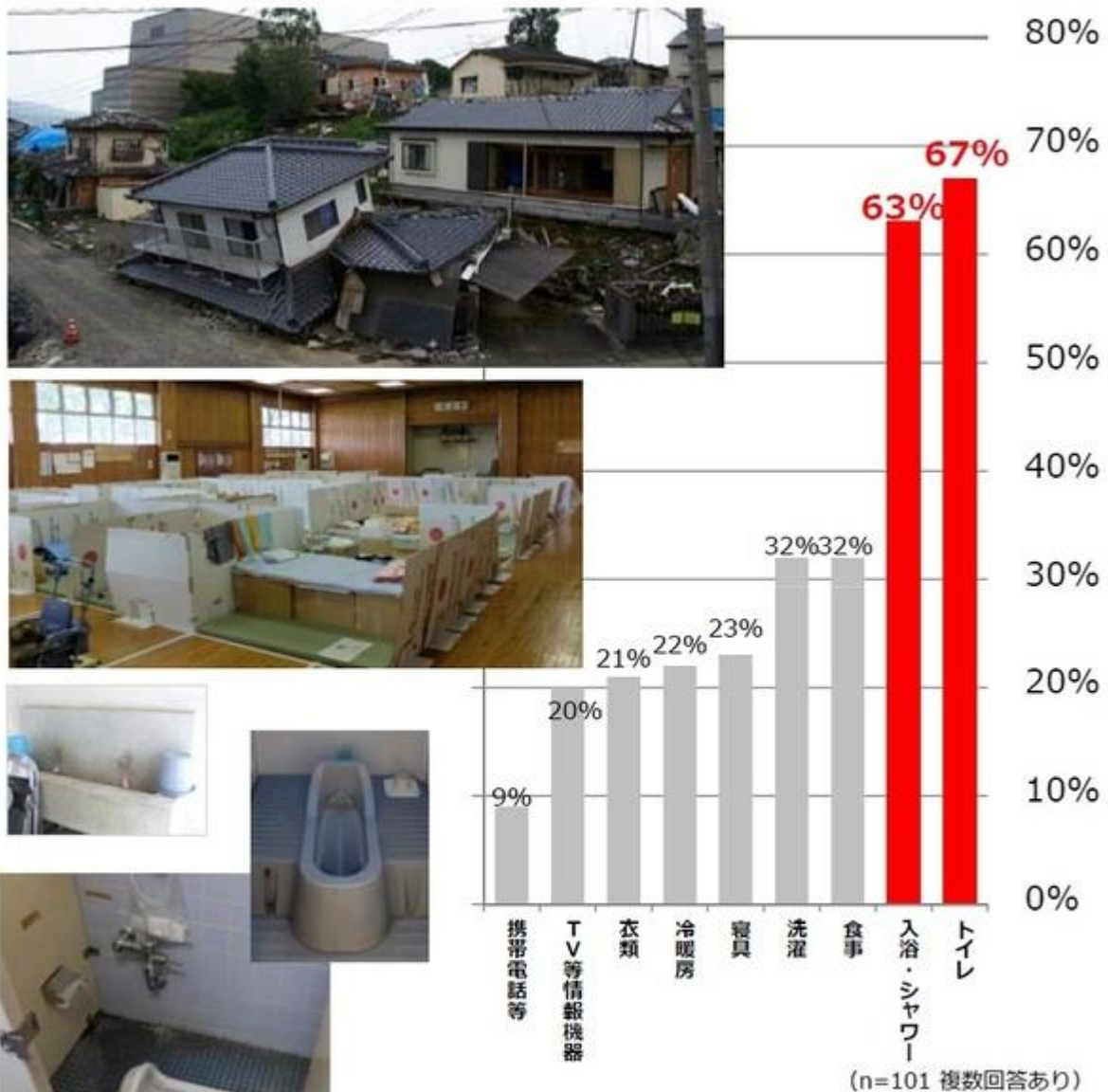


# 地震への備えはまずトイレ

熊本の被災者に対して行った「避難所で不便だったこと」のアンケート結果です。食事や睡眠などの倍以上の比率でトイレが問題にされていました。ご自宅の備えでも、この問題への対策はしっかりとしておきましょう。



熊本の避難所にて(2016年7月)

Q1 : 4月14、16日の地震直後(2、3日の間)に、  
避難所であなたが不便に思ったことは？

「避難所の常設トイレの設備面で困ったことは？」の設問では、第1位が「和式便器が多い」(36%)、第2位が「温水洗浄便座がない」(28%)となった。第3位は「床が濡れていることが多い」(25%)で、以下「照明が暗い」(20%)、「手すりがない」(15%)、「段差がある」(14%)、「車いす対応トイレがない」(10%)と続いている。

# おうちにあるかチェックしてみよう



携帯トイレ

トイレ回数は1人1日約5回で想定し、家族7日分以上備蓄しましょう。



4人家族の場合  
= 約140枚  
必要

参考:節約型の備蓄量例 ※吸収量との兼ね合いがあります。

大便…1人1日1回、1回ごとに携帯トイレを交換

小便…1人1日4回、3回使用ごとにトイレを交換

家族4人で…

大使用  
1枚×4人  
×7日=28枚

小使用  
4枚×4人×7日  
÷3=37枚

合計

= 65枚  
必要!

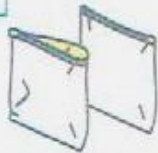


お家にある  
携帯トイレの数



ポリ袋(ゴミ袋)

携帯トイレの設置時に。



使用済携帯トイレの  
密閉袋・ボックス

使用済トイレの保管に。



トイレットペーパー

普段から多めに備蓄を。



ウェットティッシュ

手指の洗浄に。



アルコール消毒液

トイレ後の手の衛生に。



石けん・ハンドソープ

手の水洗い時にセットで。



バケツ

水の運搬に。



ランタン型ライト

夜間のトイレの照明に。



新聞紙

手作りトイレの材料に。



消臭剤

トイレのにおい対策に。

● トイレ掃除道具



除菌洗剤



マスク



ゴム手袋(使い捨て)



ぞうきん など

## 家族の状況に応じて備えておくもの



生理用品

少し多めに買い置きを。



紙オムツ・おしりふき

少し多めに買い置きを。



防犯ブザー

避難所などの  
トイレ利用の際、身を守る。



### オストメイトの対策

- ▶ 緊急用器具……肌身から離さず所持する。
- ▶ 手持ち用器具……避難所へ持ち出して身近に置いておく。
- ▶ 緊急連絡先の携帯メモ……日常使用している器具の商品名や器具購入先、かかりつけ病院の連絡先など。

「オストメイトの災害対策」(日本オストミー協会 HP)  
<http://joe-net.org/news/Top>