

第49号 発行
2019年6月25日
柳瀬川町内会
広報部

新しい元号をむかえて

柳瀬川町内会会長

竹前 栄二

5月より「平成」から「令和」という新しい時代を迎え、私たちの町内会も気持ちを新たに、これからも様々な地域の課題を解決するために、現場と向き合つて、より良いまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。

昨年は、「災害の年」でありました。

- ① 6月 大阪府北部地震
- ② 6月末～7月上旬 平成30年7月豪雨
- ③ 7月～8月 災害級の猛暑
- ④ 9月6日 北海道胆振東部地震等強烈な印象に残った災害でした。

日本漢字能力検定協会が毎年公表する「今年の漢字」は「災」が選ばれています。

自然災害に対し大きな関心を示した年でした。

それでは、志木市は災害に強い街か、市内には、3本の一級河川が流れており、過去から悩まされてきています。

宗岡には「水塚」（みづか）屋敷の一部に、盛り土で1メートル程高くした水塚を築き、その上に避難生活用の蔵を建てて水害に備えていました。現在も数か所が残っております。他に、洪水を防ぐ為に佃堤（つくだづつみ）江戸時代に村全体を堤防で囲む総囲堤を完成させ佃堤はその堤防の一部です

が、先人たちは、昔から様々な工夫をしてきました。

直近の課題は、集中豪雨に対するの対策です。

今、地域で出来ることは、「河川の凌漑（しんげき）」「調節池」の早期完成です。

「調節池」の建設が今年度から建設計画に入りましたが、完成時期については不明ですので、建設の促進です。

促進するのは、地域が団結して行政に要望しなければ遅々として進みません。

公共投資には多額な税金が投入されます、税金は私たちが支払ったものです。

その為、税金を使う目的は個人ではなく、多くの人たちに恩恵をもたらす物に投資をします。

当然個人が要望しても通りません、地域の団体、ボランティアなどが粘り強く交渉、陳情していかなばなりません。

町内会館、ポンプ場建設も町内会を通して先人達の力で実現できました。

「自分の住んでいる地域は自

分たちで守る」以外ありません。未加入世帯から「町内会」に入してメリット」があるかとの問い合わせがあるが、町内会は「地域住民の要望を吸い上げて行政に掛け合ってもらえるのです。」デメリットよりメリットが大きいのです。

防犯灯は、町内会管理、会費から器具、電気代を支払っています。

各班の路地が明るく防犯に役立つているのは、会員の拠出で維持しています。

長期であれば、「会館」「ポンプ場設置」「防災用具」の充実など個人では実現できないが、皆で団結すれば実現することが出来ます。

これから、町内会で団結して住みよい地域にしていきましょう。



新旧・副会長 挨拶



副会長を務めて

6班 湯本睦

私は昨年度、柳瀬川町内会の副会長を務めさせて頂きました。

決まった当初、私は子どもスポーツの付き添いで土日は留守にすることが多かった為、班長の仕事に加えて、副会長の重任は不安がありました。

副会長の仕事は、回覧や月末に届いた市の広報を、担当の各班長宅へ届けて回ります。

花見、納涼大会や新年会などの町内会のイベントでは、もう一人の副会長の伊藤さんが町内会を熟知されており、他の班長の方々も協力的で、ずいぶんと助けていただき、大変有難かったです。一年間、なんとか無事に終えることが出来ました。ありがとうございました。

精一杯、

頑張ります

3班 川北陽子

今年度、副会長を務めることになりました川北陽子です。

私は、この町内会に越してきて十一年目になります。町内会の行事になかなか参加出来ていない中、参加回数が多い行事があります。

夏の行事の一つでもある『民謡流し』です。

志木市の夏祭りで一、二週前から町内会館での練習をします。

子どもたちは元気に踊り、ご婦人達は踊りを思い出しながら、楽しくやっています。

当日は、町内の皆さまの協力のもと、会場近くまで送り届けてもらい、本番を待つ。

1キロメートル弱ではありますが、始まればとても楽しい夜になります。

久しく浴衣をきていない方、ちよつと踊りが苦手な方でも楽しめると思っています。私も人前で踊り歩くなんて恥ずかしかつたのですが、なんとかなるものです。令和元年という新たな年の始まり、何かに挑戦するのもありかと思えます。私もこの副会長という大役なんて無理だ、という前に精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。





カラスによる被害の大半はゴミを荒らすことの被害です。ホームセンター等で、なぜカラスの撃退グッズがこんなに種類があるのだろうか?、「言われてみれば多いかもしれない」と何となく疑問に思いませんか? この方法がいちばん有効だという撃退法があれば話は早いのですが、カラスはそう簡単に駆除することができないのです。その理由が大きく分けて2つあります。

①カラスは法律で守られている

カラスは法律で守られているので殺傷したり捕獲したりすることができません。

カラスの駆除は、捕まえてよい動物や薬剤などで一掃できる害虫の駆除と違って強引な駆除ができないのです。

カラスを駆除するならば、カラスを追い払う方法しかありません。

②カラスは非常に賢い動物

カラスは非常に賢い動物です。追い払う駆除方法を試したとしても、それがカラスに学習されてしまうと同じ方法では効果を発揮できなくなってしまうのです。

このような理由から、カラスの撃退グッズが多く作られていて、確実に効果がある撃退法が見つかりにくいのだと思われれます。

そのため、物理的にカラスを追い払うことができる駆除方法のほうが有効なのだそう

す。とは言っても、ゴミ収集車が来るまで待ち構えて警戒するわけにはいきません。

それでは具体的にはどういったゴミの出し方で荒らされないようにするのが良いのでしょうか?

生ゴミを見えなくする

カラスは優れた視覚によって、赤っぽい色は肉類、水に濡れたようなものは魚などというように食べ物を探し出します。

反対に匂いで判断することはありませんから、生ゴミ自体をゴミ袋の中心にくるように入れておけば、それだけで荒らされにくくなります。

白い半透明の袋や、青い半透明の袋だと中身が見えて、生ゴミらしいとわかるのです。だから狙いをつけてつついて破る。

生ゴミは嚴重に包む

生ゴミだけ新聞紙でくるんだり、破れにくい厚手のビニ

ル袋などに入れたりしておく

と荒らされにくいですが、あえて包むものを用意しなくても、一緒に捨てるゴミで手軽におこなえます。

カラスは黄色が苦手?

黄色い半透明の袋に入れた場合、カラスには中身が非常に見えにくいらしいのです。

黄色い色が、どうやら強調され過ぎて、まぶしい状態みたいなのです。

中身が見えない黄色い半透明の袋は、何が出てくるか怖いだからつつかない。カラスが自分自身の安全のために、黄色い袋には手を出さないのです。それが、黄色が苦手と言われている理由のようです。

カラスはこんな生態

それではカラスを効果的に撃退するためにも、カラスの基本的な生態を知っておきましょう。

①非常に目が良い

カラスは視覚にたよってエサを探しています。

そのため、生ゴミを見えなくすると良い。

②臭いには鈍い

臭いではゴミに近づきません。

③雑食性でなんでも食べる

カラスは肉・魚・野菜・木の实などなんでも食べます。

特にハシブトガラスという日常よく見かけるカラスは肉食傾向が強いので、肉のゴミには要注意です。茶色を狙ってつづきます。

おにぎりや弁当の食べ残しのゴミも大好物です。

④早起きで、まだ日が登りきらな

い早朝からゴミを荒らし始める夜にゴミを出すと、早朝は人間がいないので、格好のエサ場になってしまいます。

深夜や早朝に出さず、できるなら収集時間のぎりぎりに出しましょう。

⑤羽が何かに当るのを嫌う

⑥意外と小心者で警戒心が強く、用心深い

⑦鳥の中では脳が発達していて記憶力、学習能力が高い

⑧人が一番怖い

⑨耳が良い

この生態を上手く利用してゴミのカラス対策をしてみましょう。



「ガアッ！」と鳴いたら要注意！カラスの鳴き声には意味があった！

カラスの鳴き声は、実に40

種類以上のバリエーションがあるといわれています。

鳴き声を使い分けて仲間同士でコミュニケーションをとっているのですが、まだ研究がそれほど進んでいるわけではないようです。わからないことも多いようです。

カラスの鳴き声と回数関係は次のようになっていといわれています。

- 1回・挨拶
 - 2回・空腹、注意喚起、強調
 - 3回・安全、満足、位置表示
 - 4回・警戒、危険、威嚇
 - 5回・警戒、逃げる
 - 6回・敵がいる
 - 7回・リーダーが発する合図
 - 8回・集合、集団行動の合図
- といった具合です。また、澄んでいる声や濁っている声で微妙にニュアンスが変わってきます。意外とカラスのコミュニケーションは深いようです。それ以外では興奮している場合もよく鳴くそうです。



チョット

イイデスネ

ゴミの分別を外国人向けに発信している自治体は多くありますが、生ごみの出し方まで多言語で発信している自治体があります。名古屋市です。

『カラスにごみを荒らされないための対策』とあるこのホームページには「ご家族の方や、お知り合いの方などで、以下の7言語を話される方がいらつしやいましたら、印刷していただき、お渡しください」とあり英語版、中国語版、ハンガール版、ポルトガル語版、スペイン語版、フィリピン語版、ベトナム語版がダウンロードして印刷が可能になっています。地域に住む外国人の方にも周知協力してもらうためにはいい方法ですね。



<http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/5-6-28-0-0-0-0-0-0.html>



夏は汗をかく時期ですね。ただ最近の夏は暑すぎて、命の危険がある暑さです。昔は熱中症って外でスポーツをしている学生が注意するものだと思っていました。でも、今は年齢に関係なく注意が必要になってきましたね。市の防災無線でも注意を呼

汗で水と電解質(塩分が水に溶けている)から構成される体液が失われます。体内で水分と塩分のバランスが崩れると、熱中症の症状がみられるようになります。まずは、めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗という症状がみられます。涼しい場所へ移動して、水分を取って安静

び掛けるようになりまし。気温と共に体温も上昇すると、私たちの体は汗を出して体温を下げようとしま。補給されずに汗が出てしまう事で脱水症状になります。脱水症になると、血液の量が減って、血圧が低下、必要な栄養素が届かなくなりまし。

にする必要があります。もう少し重い症状になると、頭痛・吐き気・だるさ・判断力の低下がみられるようになります。涼しい場所に移動して、水分を摂って安静に、体を冷やすようにすると思いま。

症状が改善しなければ病院で診察を受けてください。

意識障害やけいれんが起きたら、迷わずに救急車を呼んでください。

救急車を待つ間に、涼しい場所に移動させて、体を冷やしてください。

ジメジメの湿気の時期、曇りの日、室内、夜間というように、

炎天下の下だけではないというのも忘れずにいたいですね。

体内の熱をうまく放出できずに体が冷やせない状況の時は気を付けてください。

そんなに喉が渴いてないと思っって飲まないでいると、知らないうちに水分不足になったりしまし。

体を急激に冷やすには、太い

血管を冷やすのが有効です。氷のうや保冷剤などで脇の下と脚の付け根を冷やすと体温が下がりやすいです。

熱中症対策のポイント



①エアコンを上手に使ってください

高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、至内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましよう。

周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気を付けてください。

②暑くなる日は要注意!

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症しまし。特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要で。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいま。

猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

③水分はこまめに補給してください

のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。ビールなどアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうため水分の補給にはならず、逆に危険です。また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに！

④ためらわずに、おかしいと思ったら病院へ！

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。スポーツ等行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

気象庁熱中症予防情報サイト



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsumo.html>

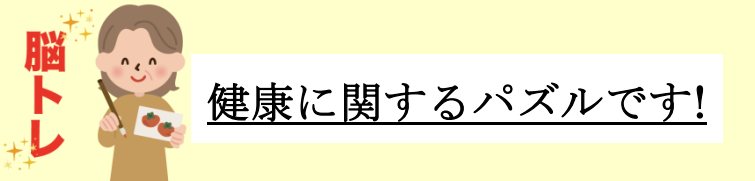
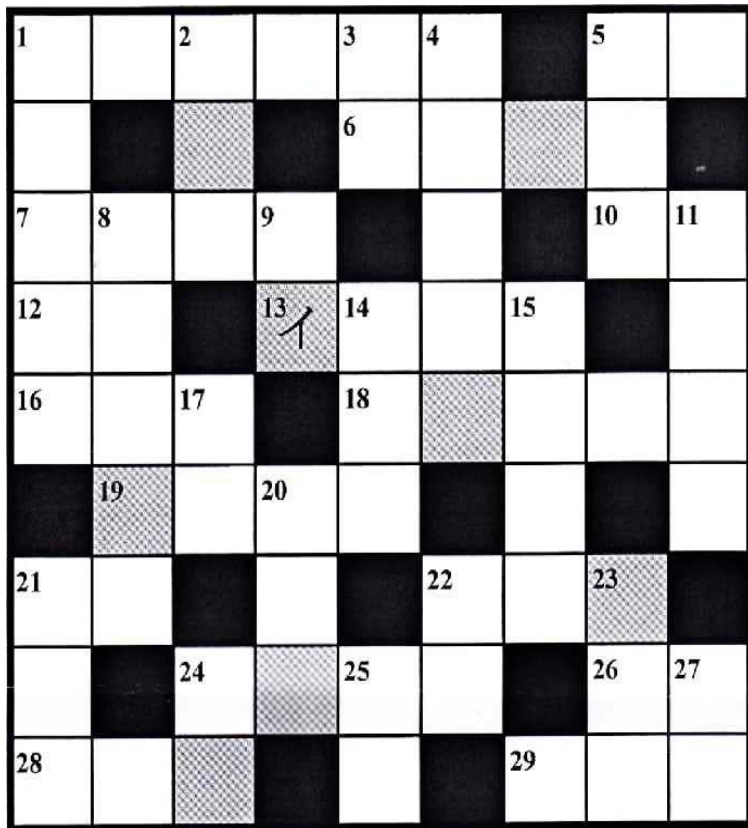
メールやツイッターでお知らせ
志木市では6月1日(金曜日)より、朝5時の発表をうけて、メール及びツイッターで午前9時に配信されます。



https://twitter.com/Shiki_City?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwq%5Eauthor

町内会のイベントにさしかしてね!





健康で長生きをするには、程よい運動と脳のトレーニングが大事です。
夏風邪は治りにくいので、家でゆっくり体を休め、免疫力を高め、ウイルスに対抗できる体力をつけましょう。熱中症にも気をつけて下さいね!

【問題の解き方】
縦横のマス目にはヒントに書かれた言葉が入ります。例えば、ヨコ1のヒントからはお風呂に関する言葉で六文字の言葉を考えます。
〇〇〇〇ヨク?のように

【ヒント】
編み目のマスには「スイミンハダイジ」が入る。

ヨコのヒント

1. 疲れを取るとき温めのお湯でこれがオススメ
5. 百薬の長といっても飲み過ぎはダメ
6. 骨盤ダイエットで、たるみからくびれへ変身
7. 世界最古の甘味料。美肌作りや健康維持に最適
10. 「車」に付けばベビーカー
12. 殺菌効果のカテキンは緑に多く含まれている
13. 「経緯」の読みの一つ
16. 紅茶キノコ、納豆、バナナ、トマト…。
現れてはすぐ消える健康食品〇〇〇
18. フェイスケアに使う道具
19. バカボンのパパも愛用。
寝冷え防止に良いのだ!
21. 野草は生よりこちらの方が健康に良いという説も
22. 感動の映画でボロボロ。
たまに流すとストレス解消に有効だとか
24. 熱中症予防に塩分と一緒に補給
26. 地面掘型旧式スイカ冷却装置
28. ビールをそのまま飲むより、これと一緒にの方が体に優しい
29. 沖縄が特産。
ぬるぬるで酢と相性よしのノンカロリー食品

タテのヒント

1. 貝原益軒の「養生訓」でオススメ
医者いらずと言われる食事法
2. 穴道湖が名産。
味噌汁を飲むと肝臓の機能がアップ
3. 東洋医学では、陰と〇〇のバランスの取れた状態が健康
4. レモンや梅干しの酸味成分。疲労回復に効果
5. 精製した白より、黒の方が体に良いらしい
8. 飯を肉・卵・野菜と炒めてスタミナ料理に
9. 最期を迎える安住の地。〇〇のすみか
11. お口の中にいっぱい住みついているから清潔に
14. この世は戸籍。あの世ならこちらに入る
15. 免疫を高めて奇跡が起こる!?
安保徹教授の本で有名な療法
17. すぐに泣いたり怒ったり、気分にあるのが悩み
20. 手術中にぐっすり眠らせてくれる
21. 食事の前や後について取り過ぎるとメタボの原因に
22. カレーに付きもののインド式焼きたてパン
23. イソフラボンやレシチンが豊富な畑の肉
24. 栄養ドリンクの成分タウリンを多く含むイカや、タコ。
口から吐くのは?
25. ビタミンB1が豊富。生姜焼きがぴったり
27. デトックス効果で体内から出したい

表紙の花



(ヤブカンゾウ)

野原や川の土手、野辺の道端などで咲く、わりとよく見かける花で、鮮やかなオレンジ色が夏の陽射しに良く似合う。

園芸的にはヘメロカリスといった方がわかりやすい。(ヘメロカリスはヤブカンゾウ・ノカンゾウ・キスゲの仲間などの総称です)万葉の昔は忘れ草(ワスレグサ)と呼ばれていたそうです。

『憂いを忘れさせる力を持っている花』という事になっていたらしいのです。

ヤブカンゾウなどと呼ぶよりはるかにいい名前だと思っておりますが、忘れな草と間違えやすいので、そう呼ぶのは止めた方がいいのかも知れません。

食用・薬草としても有名な花です。

若葉や蕾を食べるそうです。同じ時季に咲くノカンゾウとよく似ています。

八重の花はヤブカンゾウ。一重の花はノカンゾウと覚えておくと、簡単に見分けがつかず。

編集後記

今号を編集集中も山形県沖を震源とするマグニチュード6.7の地震が発生し、新潟県村上市で震度6強を、山形県鶴岡市で震度6弱を記録しました。

世界で発生する地震の10分の1が集中する日本では、時代・場所を問わず、大規模地震に見舞われるリスクを抱えています。残念ながら、そのリスクが無くなることはないんだと感じます。

南海トラフ地震や首都直下型地震など、この先予想される大

きな地震や、これからの時期は台風やゲリラ豪雨など、大雨での河川の氾濫や土砂災害もこの地域では身近な脅威となるものです。

避難場所やその場所への経路を今一度、ご家族、ご近所で確認してみてくださいいかがでしょうか。

宮川

元号が変わったのを機に、先のはしにしていた『日本語検定一級』を受験。

程良い緊張感と学ぶ喜びを久しぶりに思い出し、楽しく充実した時間を過ごしました。それにしても漢字を書けなくなったなあ……。今年度も、広報宜しくお願いいたします。

竹前

真夏の気温から秋のような気温になると変化に対応しにくいですね。羽毛布団をしまったのに、もう一度出してぬくぬくとくるまりたくなつた今日この頃です。

渋谷

編集経験がありませんので、お役に立てるか判りませんが、皆さんが、発行を楽しみにしていただけるような広報作りの一助になれば幸いです。

結川

パズルの答え

1	ハ	2	シ	3	ヨ	4	ク	5	サ	ケ			
			ジ		6	ウ	エ	ス	ト				
7	ハ	8	チ	9	ツ		ン	10	ウ	11	バ		
12	チ	ヤ		13	イ	14	キ	15	ツ		イ		
16	ブ	ー	17	ム		18	セ	ン	メ	ン	キ		
		19	ハ	20	マ		キ		モ		ン		
21	オ	ン		ス		22	ナ	ミ	23	ダ			
	ヤ		24	ス	イ	25	ブ	ン		26	イ	27	ド
28	ツ	マ		ミ		タ		29	モ		ズ	ク	

広報やなせがわ 第四九号
編集 柳瀬川町内会 広報部

- 部長 宮川 憲一
- 委員 竹前恵美子
- 委員 渋谷 和代
- 委員 結川 一義