



## 地域デビューを

会長 竹前 栄二

厚生労働省の調査によると、平成25年の平均寿命は男性80.21歳、女性86.61歳で男性が初めて80歳を越え、女性も4年ぶりに過去最高を更新したことが分かった。

「高齢人生」を「幸齢人生」へ：定年後の人生をいかに充実したものとしていくか。

ある研究財団で「家庭でも職場でもない」「第三の居場所づくり」の必要性」を訴える。

「第三の居場所」とは「人とのやりとりがあつて、楽しく居心地のよさを感じる」場所のこと。調査によると75歳以上の企業退職者の多くが70代半ばから80歳までに社会活動を部分的に中止する一方「身体的、肉体的に負担の少ない」「徒歩・自転車で通える近場」の活動を継続している特徴が見られるそうだ。

地域に根ざした人との触れ合い、つながりを築く新たな一歩が定年後の人生をさらに豊かなものにするといえよう。

「高齢者の地域社会への参加意識調査」では「健康・スポーツ」「趣味」「地域行事」などの活動に参加したい人の割合は60代で8割、70代で7割、80代で5割強との結果だった。

さらに、それらの活動に参加した人を対象とする調査では、体操や歩こう会、ゲートボールなどの「健康・スポーツ」や俳句や詩吟といった「趣味」の分野において9割以上が満足と回答している。

理由として「新しい友人を得ることができた」「生活に充実感ができた」などを上げられた。

米国の社会学者レイ・オルデンバーグは、自宅と職場での役割から解放される「サードプレイス(第三の場)があつてこそ人間として心豊かな生活ができる」と訴えた。

その”場”の条件に

- ① 地位や身分、年齢に関係なく誰でも受け入れる。
- ② 主たる活動は楽しい会話。
- ③ そこには常連がいて新来者と常連の交流が場に活動を与えている等を挙げた。

退職された方、小さなお子さんをお持ちの方、その他中々自分の居場所を作るのが苦手と思っている方がいるかもしれませんが町内会では、第一木曜日「映写会」(さくら会主催)、第二木曜日「趣味の会」、第3、第4木曜日「カッピ―体操&カラオケ茶話会」、毎週土曜日「子ども会」を行っています。

また四季を通じて「新年会」「花見会」「民謡流し」「納涼会」「芋煮会」「忘年会」(さくら会主催)等行事を行っています。町内会では交流の場を設けています。

一歩踏み出すところに豊かな「幸齢人生」の舞台が広がるのではないかと思います。皆さん自分で居場所を作ってみてはいかがでしょう。

# 志木市デマンド交通

## 利用登録受付中です



市では、平成28年度の本格実施に先立ち、デマンド交通を実施した場合の利用状況や、ほかの公共交通に与える影響などを検証するため、平成27年7月1日より平成28年3月31日まで、デマンド交通実証実験を行います。

### 志木市デマンド交通とは？

タクシーを活用し、自宅から、市内の共通乗降場に1台1回300円で利用できます。  
**登録できる方は？**

志木市に住民登録をしている方で、65歳以上の高齢者、障がい者等<sup>※1</sup>、要介護等認定者、妊婦の方<sup>※2</sup>、未就学児<sup>※3</sup>です。

### 利用登録は？

まずは事前の利用登録が必要です。次に利用登録証を発行してもらいましょう。(発行までに1週間程度を要します。)  
利用登録証は、事前予約時や利用時に必要となります。

利用登録の受付は、平成27年5月11日(月)から始まっています。

利用登録される方は、利用登録申請書を志木市役所生活安全課に提出してください。(郵送・FAX可)

利用登録申請書は、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所にも提出することができます。

利用登録証を紛失した場合、再交付申請書を早急に提出してください。

※利用登録申請書の内容は、市役所関係課において記載内容を確認し、志木市デマンド交通事業者と共有します。



### 予約や運行日時は？

月曜日から土曜日までの8時30分から17時までです。  
日曜日、祝休日、年末年始(12月29日から1月3日)は予約、運行とも行いません。

### 事前予約制って何？

利用には事前予約が必要で、デマンド交通を利用するには、電話で予約が必要となります。一週間前から予約ができます。

タクシー事業者に直接電話をしてください。

(有)志木合同タクシー

048-471-0033

三和富士交通(株)

049-274-4000

(株)昭和交通

048-461-0059

### 利用料金はいくら？

1台1回300円の定額料金です。介助者や、保護者等が同乗しても、料金は変わりません。

### 運行範囲は？

志木市内のみ(例外として、志木駅南口を含みます。)で、次の3形態による運行です。

- ① 自宅から共通乗降場
- ② 共通乗降場から共通乗降場
- ③ 共通乗降場から自宅

### 共通乗降場は？

市内の主な施設で、公共施設、医療施設、商業施設等です。

予約の際、利用する乗降場番号および施設名を伝えてください。

(例) A2 総合福祉センター

H1 TMG宗岡中央病院

など

### 利用上のルールについて

直前の予約の場合、予約を受け付けることが難しい場合があります。また、悪天候時や、鉄道の運行状況などによって、予約内容が変更になることもあります。

予約後、都合により利用を取りやめる場合は、早めに予約したタクシー会社に、必ず連絡をしてください。また、予約が



キャンセルとなった場合、キャンセル料300円が発生する場合があります。

乗降場所は、自宅と共通乗降所のみで、途中での立寄りや、乗り合いをすることはできません。

乗り降りは自分でしてください。ただし介助が必要な場合は、介助者と同乗ができ、介助者は利用登録がなくても同乗することができます。

未就学児のみの乗車はできません。16歳以上の保護者などの同乗が必要です。

駅のタクシー乗り場のタクシーと、街なかの空車のタクシーは、事前予約をしていないためデマンド交通として利用できません。

路線バスへ乗り継ぎを希望する場合、バスの時刻表を確認のうえ、時間にゆとりを持った予約をしてください。

(補注)

※1 「障がい者等」とは、身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者で手帳の交付を受けている方、および難病患者（難病の患者に対する医

療等に関する法律の対象となる疾病に該当する方）です。

※2 妊婦の方については、出産予定日+1か月まで利用できます。

※3 未就学児のみの乗車はできません。16歳以上の保護者などと同乗が必要です。また、小学校に入学する年の3月31日まで利用できます。



柳瀬川町内会 (埼玉県志木市) のホームページ

※パソコンやスマートフォンで町内会ホームページの広報をご覧になる方は左記に各申請書、共通乗降場一覧表のリンクを貼りましたのでご利用ください。

[利用登録申請書\(第1号様式\)](#)

[利用登録証再交付依頼書\(第2号様式\)](#)

[共通乗降場一覧「PDFファイル」](#)

# 30%お得な志木市のプレミアム付き商品券

予約の申し込みは

6月26日まで(当日消印有効)

### お申込方法

1 往復ハガキを出す **6/1(月)~6/26(金)まで**

あなたの郵便番号をご記入ください

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
353-0004 志木市柳瀬川町内会 プレミアム付商品券 予約販売事務局	この面には何も書かないでください	000 0000 あなたの住所	①希望冊数(5冊以内) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤勤務先名(市外在住の場合) ⑥引換先希望場所(志木市役所・志木市民体育館・志木市商工会の3か所のいずれか)

2 返信ハガキが届く 応募者多数の場合は抽選となります(市内在住者優先) **7月中旬**

3 当選された方はハガキを持参し商品券購入

販売場所	販売期間
志木市役所・市民体育館 志木市商工会	8月1日(土)・2日(日)午前10時~午後3時
志木市商工会(本町1-6-30)	8月3日(月)~8月7日(金)午前9時~午後4時

※当選ハガキは、販売期間内のみ有効。8月10日(月)以降は、一般販売として先着順にて志木市商工会のみで販売します(当選者辞退分)。

### プレミアム付商品券を加盟店で使う

■有効期間 平成27年8月1日(土)~12月31日(木)  
■加盟店 加盟店シールのある店舗(約1,000店予定)  
※商品券販売時に加盟店リストをお渡します。8/1(土)以降、志木市商工会ホームページでも加盟店リストをご覧いただけます。

■注 意 点

- 商品券利用の際、おつりはしません。
- 一度に利用できる商品券限度額は、10万円までです。
- 以下の支払いは対象外となりますのでご注意ください。
  - ①高品質、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカードなど換金性の高い物
  - ②不動産(軽微な増改築は除く)、たばこ
  - ③公共料金や国・地方公共団体などへの支払い

志木市産業観光課 ☎475-7360 志木市商工会 ☎471-0049



志木市のお店と暮らしを応援!

## 志木市 プレミアム付商品券の予約開始!

予約期間:6月1日(月)~26日(金) 当日消印有効

10,000円で ⇒ **13,000円分**  
50,000円で ⇒ **65,000円分**

のお買い物ができます!

志木市が発行するプレミアム付商品券を予約販売します (30%プラス)

1冊1万円+3千円 (加盟店全店用500円A券×10枚と大型店を除く加盟店用500円B券×16枚)

●志木市プレミアム付商品券が使えるお店  
志木市商工会加盟の店舗で大型店・コンビニ・商店など約1,000店予定  
※現在決まっている主なお店を裏面に掲載  
※商品券購入時に、決定した利用できる加盟店リストをお渡します

●お申込できる方  
志木市内在住・在勤者 ※お申込できるのはお一人様一回のみ(往復ハガキ応募1枚まで)  
※1枚で複数名のお申込をされた場合は無効となります

細菌性食中毒予防の  
基本三原則

1. 清潔…食品に食中毒菌を付けない。

## この時期からの 食中毒予防

梅雨から夏にかけて食中毒が多く発生します。  
特に細菌性食中毒が多く0-157、サルモネラ菌、カンピロバクター、黄色ブドウ球菌等による食中毒が有名です。  
食中毒防止のため下記のことを注意、実行し健康な毎日を過ごしたいものです。



- 清潔とは見た目の清潔ではなく、細菌学的に清潔ということです。  
細菌は目で見る事が出来ません。手洗いはもちろんのこと、食器、まな板、包丁、ふきんなどをはじめ調理器具は洗浄消毒が必要となります。
2. 迅速…食中毒菌に増殖する時間を与えない  
細菌は時間とともに2分裂で増えていきます。時間の経過が大きなポイントとなりますので、買ってきた食品、また、調理の終わった食品は常温で長く放置しないようにしましょう。
3. 加熱または冷却で菌をやっつける  
加熱できる食品は十分に加熱して殺菌しましょう。  
食品の中心温度が75℃で1分以上加熱することが基本です。  
中心温度計でチェックしましょう。冷蔵・冷凍することにより細菌の増殖はおさえら

れませんが、死滅するわけではありませので常温にもどせば活動を始めます。冷蔵庫でも、ゆるやかに増殖する細菌もあり過信は禁物です。

去年あたりから、マダニ対策の記事を良く見かけます。森林や草むらなどで咬まれるようなので、公園で遊ぶ子供達にも注意が必要です。  
SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)が引き起こされる可能性があります。主な症状は発熱

**マダニによる  
重症熱性血小板減少症候群  
にご注意ください!**

厚生労働省携帯版  
ホームページ URL  
<http://mobile.mhlw.go.jp/>

と消化器症状で重症化することもあります。  
また、他にもマダニが媒介する感染症があります。  
全てのマダニがウイルスを保有しているわけではないのですが予防は大切だと思います。マダニが生息しているような場所で活動する時は長袖・長ズボン・帽子・手袋を着用し、首にはタオルを巻くなどの肌の露出を少なくすることが大切です。マダニを確認しやすい明るい衣服がお勧めです。  
もし、マダニに咬まれてしまったら…。  
マダニは皮膚に口器を突き刺して長時間吸血します。  
無理に引き抜こうとするとマダニの一部が残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったたりすることがあるので、医療機関での処置が望ましいです。  
またその後、数週間程度は体調の変化に注意が必要です。  
国立感染症研究所や厚生労働省のHPに詳しい情報が載っています。



いつてみました!

いろはウォーキング

フェスタ2015



5月17日、晴天の日曜日「いろはウォーキングフェスタ2015」がいろは親水公園で開催されました。

目玉は勿論「ノルディック・ポールウォーキング」で市民の健康寿命を延ばす目的で普及させようというものですが、全国大会はこの志木での開催がはじめて。

基本的にはポールを手に歩くだけのことですが、安全で健康的かつ姿勢よく歩く姿がとても美しいと全国で広がっています。

といってもまだまだメジャーではなく、はじめて目にする人のためにミニ体操教室も開催されています。

ウォーキングコースは2km、7km、10km、20kmとわかれ、順次出発。

私が会場についた頃、丁度7kmコースの人達が出発したところで、案外若い人や子供たちの参加が目につきました。



思いのほか、ペースが速いのに少しびっくり。

体験もしてみたかったのですが、とりあえず説明だけ聞いて次へ。

会場には沢山のブースがあり、メタボチェックや健康相談、脳血管年齢などの測定、また、株式会社ミズノの協力で足圧測定な

どもしていました。夫と二人、片足立ち、早足歩行による体力測定と骨密度測定をしていただきました。

神経痛も省みず、がんばったおかげで全て◎、同年齢の平均以上の結果に大満足。

地元の新鮮野菜もしつかりゲットし、多くの参加者と協力者のおかげで益々もりあがる会場を後にしました。

ノルディックウォーキング・ポールウォーキングがこれを通じていくといいですね。

広報部 竹前



第2木曜日は

## 趣味の会



出来上がった大福がこちら



当日の大福づくりの様子〜♪

5月の「趣味の会」は大福を手作りしました。編み物、吊るし飾り、蛤を使った雛人形：楽しい企画いっぱいです。

第2木曜日、午後1時より町内会館にて開催しています。

# 祝百寿

佐々木征四郎さん

生誕100年

おめでとうございます。

7班の佐々木征四郎さんが今年、百歳になられます。

1916年(大正5年)1月7日の生まれです。

現況をお聞きしました。

Q. 何時も何をして過ごしていますか。

A. 毎日テレビ(特にスポーツ)を見て過ごしています。

また、息子と将棋をすることが楽しみの1つで時々対戦しています。

Q. 趣味は何ですか。

A. 趣味は麻雀です。

Q. 食べ物、飲み物は何が好きですか。

A. 食べ物は何んでも食べますが和食が好きです。特に魚類が好きです。酒類も飲みますがビールが好きで楽しんでいきます。

Q. 町会のことや、過去の思い出はありますか。

A. 過去の思い出としてゲートボール大会やケーブルテレビでの歌合戦などを懐かしく思い出します。

佐々木さんは足が少し不自由していますが他は大変お元気で耳や目は変わりなく、頭の回転の速さには驚きます。

これから町会の集まりや宴会に元気なお顔を見せていただき歌など歌っていただきたいと思います。

生まれてから今年6月1日で36,305日になります。まだまだ壮年期です。

40,000日を目標にこれからも元気で頑張ってください。



佐々木さんと

同学年の…



市川崑

日本のアニメーター、映画監督。代表作に『ビルマの豎琴』

『おとうと』『野火』『東京オリンピック』『犬神家の一族』『細雪』など。

イングリッド・バーグマン

ヨーロッパとアメリカで活躍したスウェーデン出身の女優。ハンフリー・ボガートと

共演した『カサブランカ』(1942年)は有名。ピリー・ホリデイ

サラ・ヴォーンやエラ・フィッツジェラルドと並んで、女性ジャズ・ヴォーカリスト御三家の一人に数えられる。

串田孫一

著作は山岳文学、画集、小説、人生論、哲学書、翻訳など多岐にわたる。詩集『羊飼の時計』、『山のパンセ』などが主著。



# 今更ながらのご挨拶

3班 五十子 繁



新年より町内会館管理者をしていきます五十子（いそこ）と申します。

今まで仕事の関係で、東京近辺の勤務地では「朝は朝星、夜は夜星」また平成元年より単身赴任で峠の釜めしで有名な群馬県横川方面に八年半、北陸支店（新潟）五年、東北支店（仙台）三年とほとんど町内会と関わる事が有りませんでした。そんな状況でしたので近隣の皆様には誠に恐縮ですが面識が少なく、先日の町内会に出席した時は最近この地に転居してきたかのような感じがありました。

実は、この機に調べましたところ昭和59年1月からこの地でお世話になっており31年半ほど経過しておりました。

これからは少しでもお役にたてればと思っています。

最近では家庭でもゴミの出し方、ゴミかごを出す順番、回収板の回す順序等、少しずつ家内より教わっており、44年間の会社勤めから解放された生活に慣れてきたところです。

東京の雑踏が嫌いな私にとって川が流れ、緑が多いこの地は非常に住みやすく、柳瀬川の土手で毎年眺められる桜は昔親父によく連れられて行った江戸川の桜並木（今はありません）を思い出し懐かしく感じています。

早朝、土手を歩くと雉の鳴き声がケーン・ケーンと聞こえるのも楽しみの一つです。

東武線にも縁があり、小さい頃は東武亀有線（江戸川区）、今は東武東上線と親しみを感じています。

志木には昭和38年3月に一度来たことがあったのも何かの縁かもしれない。今後ともよろしくお願いいたします。

# これまでの人生



レストヴィラ志木柳瀬川  
坂井 房子

平成24年12月にレストヴィラ志木柳瀬川の住人となり二年半になります。

柳瀬川町内会の行事に参加させて戴き現在に至っています。

冬期間は体調をくずし欠席しましたが…。

レストヴィラは、春、柳瀬川ぞいの堤防の桜並木が見事です。人の一生にはいくつもの転機があるようです。運命と云うのかも知れません。

**イベント情報(7月)**  
今年は5年に1度の花火大会です。



だまし絵のやうなひと世でありしよと逝く際われも思ふならんか

トントンといつもとびらをノックされプラバシーなどどこにもあらぬ

泳ぎ来し  
鴨の親子は  
嘴（くちばし）を  
水に突き入れ  
尾を天へ向く（やなせ川で）

緋の牡丹  
蕾ふくらみ始めたり  
ほのかに亡夫の  
記憶をつつみ

身のまわり  
想い出のなきものはなし  
七宝焼の楊枝入れとて

幼少時は横須賀で、壮年期を札幌、老年は、ここ志木のホームでの暮らしが私の運命でした。



# 志木市の大そうじ



5月9日(土)に『親と子の市内まるごとクリーン作戦パート1』が行われました。



# ツツジの名称と由来



梅雨の前の心地いい風に誘われ、ちよつと花を見に：そんな気分になる爽やかな季節です。今は時期を過ぎてしまいました。春の代表的な花、あざやかな彩りで多くの人を楽しませる花にツツジが有ります。

ツツジを漢字で書くと「躑躅」、バラの「薔薇」と並んで読めても書けない典型的な例となっています。

「薔薇」はバラ、「葡萄」はブドウ、「菖蒲」はアヤメ、いかにむずかしい漢字でも、「草かんむり」が付いていてくれれば、草花の名前であることはわかります。でも足への「躑躅」がツツジを表すとは考えられません。

漢字の「躑躅」は「てきちよく」と読みます。

「てきちよく」の意味はレンゲツツジを羊が誤って食べたところ、足ぶみしてもがき、うずくまってしまうことから「躊躇する」、「足踏みする」、「行きつもとどりつする」、「地団駄を踏む」等の

意味となり、ツツジの花を見る人の足を引き止める美しさからの漢字が使われたともいわれます。

註：日本のレンゲツツジは木全体に毒があり、食害で問題になっている野生の鹿もレンゲツツジは食べないそうです。

「躑躅」本来の意味がこれらからだったとすれば、「足へん」が付いているのもナツトクできるところです。

「躑躅」の漢字は中国から伝わったといわれています。

躑躅は中国語で「チーチュー」と発音し「チーチュー」を語源として、和名の「ツツジ」に当てたともありルーツには諸説ありますが実際の語源は「わからない」ようです。

《躑躅の「躑」は「ツツ」と進む》、「躑」は「ジツ」と止まる。これが本当の語源かな!!

中国では羊を飼う山野には沢山のレンゲツツジが植わっていたのでツツジと羊の行動から「羊躑躅」という名を付けたと有ります。日本では「羊」を外して「躑躅」だけにしたようです。

# 編集後記



北海道を除く地域では、梅雨入りするシーズンですが6月は8月と並んで国民の祝日が無い月で学校や仕事嫌いな人には歓迎されない月です。

広報部は6月も頑張り広報を発行することができました。

タチアオイは梅雨葵ともいわれ1番目の花が咲いたら梅雨入り、最後の先端が咲いたら梅雨明けといわれています。

うつつとらしい毎日ですが、気持ちだけはさわやかに過ごしましょう。

雨の外出もまた風情有るものです。ぜひお出かけください。

広報部 川口

広報やなせがわ 第四一号

編集 柳瀬川町内会 広報部

部長 川口 勲

委員 竹前恵美子

委員 鈴木 利也

委員 宮川 憲一

委員 澁谷 和代