



## 「雑感・今想う」

柳瀬川町会副会長

菊地 政雄

私は、今 60 代半ばとなりました。いわゆる団塊世代です。

田舎(新潟)から東京に来て(その後、志木に移転)仕事中心の生活で四十数年が経ちました。

日本は発展途上から高度経済成長期・バブル崩壊と停滞等、大きな変化の時代でした。同世代の人口が多く、懸命に働くことが第一でした。同時にいろいろな経験をすることができました。

先輩・会社の仲間・友人・家族等、多くの人達の支えがあつて今があります。

そして、これから七十代に向かう目標として健康が第一であることは云うまでもありませんが

気持ちには五十代でいることです。体は確実に老いていきますが、意欲・気力はできるだけ維持したいものです。

好奇心・やりたいこと・知りたいたいことなどを持つことです。そして、考える(悩を働かす)こと、行動する(体を動かす)ことも必要と思っています。

もう一つ、この歳になって、より強く思うことは人との繋がりの大切さです。

家族・友人・会社の仲間等々は今まで通りの付き合いはもちろんだ大切ですが、地域の人達との繋がりが大切と思います。

日々の暮らしでは、同じ町内会の人達との付き合いが一番多いからです。



1989.05.21「柳瀬川ブルース」が市民ソフトボール大会で優勝。

柳瀬川町内会ができて、今年で三十二年になります。

現在、町内会にはいろいろな種類の行事がたくさんあります。

私自身も、花見会・納涼会・体育祭・ソフトボール同好会などの行事に参加して、楽しい時間として良い思い出となっています。

今年は、新たに世代間交流として十一月にバーベキュー・芋煮会があり、多くの子供たちとその親御さん、お爺さん・お婆さん世代が参加し、楽しいひと時でした。これからも、このような行事に参加し、町内会の皆さんとの交流が続くことを願っています。

もうすぐ新しい年を迎えますが来年が良い年でありますようお願いいたします。

# 世代間交流

## 芋煮 &

## バーベキュー大会



十一月十六日、会館裏の空き地で、芋煮&バーベキュー大会が行なわれた。

今年から、市民体育祭に不参加となったため、その代わりとしてのイベントで、はじめての試みとなる。

下は幼児から上は100歳近い高齢者まで、60人ほどの人達が参加した。

幸いお天気に恵まれ、暖かな秋の日差しを浴びながら皆で食べるバーベキューやけんちゃん汁は、ことのほかおいしかった。

いままであまり交流の無かった若い人も積極的に焼き手をか

てでて下さったり、こどもたちは大人に教わって紙飛行機や紙鉄砲を作ってあそんだり・・・。

市の大きな行事に参加できない年齢層の人達も多く参加できなかったことは、有意義だったのではないかと思います。

ともあれ、準備に携わってくださった役員の方々、大変お疲れ様でした。



(参加した皆さんの感想です。)

楽しかった。

お肉もおいしかったけど、みんな紙飛行機や紙鉄砲であそんだのがとてもおもしろかったです。

年長 くろさわ ことな

とても楽しかったです。

バーベキューもおいしかったし、けんちゃん汁もおいしかった。

けんちゃん汁はおかわりもしてお腹いっぱい食べました。

また来年もあったら参加したいです。

五年 内城 聖夜

初めてバーベキューに参加させていただき、おいしいお肉はもちろん、普段お話しする機会の少ない方々と楽しい時を過ごせてとても良かったです。

子ども達も、とても喜んでおりました。

またこの様な機会がありましたらぜひ参加させていただこうとおもいました。

一班 小嶋



前日の雨もうその様に晴れ、絶好のバーベキュー日和となった。

十二時、会場に到着、まずは芋煮のドンブリとお弁当が渡された。

すでに会場は略満席状態であったが、適当な場所を確保して先

は芋煮のおつゆを一口「あーうまい」ビールを注がれるままにのどをうるをす、しばしおしゃべりと笑い声で、にぎやかに始まった。そのうちに焼き肉を持ってきてくれた。

柔らかくおいしい肉で更にビールが進む。

お天気は良いが西日をまともにはうけて急に酔いが廻って辺りがはつきり見えなくなって来た、お花見の時、だっこさせてもらった6班の辻井実和ちゃん、見渡せど逢うことが出来なかった。

あれから八カ月、さぞ大きく成長し、元気にとびまわっていることでしょう。

残念ながら次の機会を楽しみにしています。大変申しわけないが途中で帰らせてもらいました。

スタッフの皆さんご苦労さまでした。

「芋煮会」名前が良い。ぜひまたお願いしたい。

八班 田村友一



今回の行事は、市民体育祭に参加しない代わりの行事として、芋煮会を開催することになった。芋煮会で思い出したことがあります。

それは、在職中に山形の芋煮会に何度か参加したことがあり懐かしく思った。

その芋煮会を町内で開催するとその事で楽しみにしておりました。当日は、好天気にも恵まれ参加者が多く、その中には新しく入居された若い親子連の姿が多く目立った。

最近の若い人たちは子育てしながら仕事をしている人が多いので近所付き合いも少なく、町内の人達と話す機会がなかったのではないのでしょうか。

今回の芋煮会で話すことができ、町内会の人達と世代間の交流がとれたと思いい、今後も町内会の行事には出来るだけ参加されるようお願いいたします。

最後になりますが、今回の芋煮会の芋煮・焼肉は良く出来、美味しくいただきました。

今後芋煮会をやる機会がありましたら、里芋・牛肉、その他野菜

類を多目に入れ、正油味にすれば、本場の味に近くなると思いますので、参考にしてみてください。当日、手伝いをしてくださった役員の方々に、本当に御苦労さまでした。

二班 仁科 正行



バーベキュー、芋煮会に参加させていただきありがとうございます。

初めての行事でしたが天気も良く時間一杯大変楽しく過ごさせていただきました。

役員さん達も芋煮会は初めてと思うが面白い物や、もろもろの準備に大変だったでしょう。

お疲れ様でした。

時間も丁度、昼ごはん時でタイミング的にも良かったと思います。

私は、歯が悪く肉は残念ながら食べることが出来ませんでした。「芋煮」と「混ぜご飯」を美味しく頂きました。

芋煮会はちよく、ちよくできるものではないが、今回参加させてもらい大変満足することができました。次回も天気次第ですがこのような集まりがあれば是非参加したいので誘ってください。よろしくお願いします。

六班 佐々木 正四郎



妻と一歳の息子の3人で町内会のBBQ大会に参加させて頂きました。

こちらに引越してきてまだ半年、これまで近所の方々とは触れ合う機会がなかったので、大変貴重な機会になりました。

お肉やお酒もたくさん用意してあり、色々な世代の方とお話しながらおいしく頂きました。

一歳の息子も可愛がって頂き、お菓子まで頂いて大満足。終始楽しそうにしましたし、刺激的な一日になったと思います。

次回もまた家族で参加したいと思います。

一班 林 玄悟





## ダイヤモンドのような富士 七班 奥村エイ子

町内会のツアーの日は上出来の秋晴れになり、出かける気分も乗りました。  
ご一緒した皆さんの心がけが良かったとおかげだと思います。  
途中の高速道からは富士の頂が右や左に見え隠れしていました。  
甲府に入ると山並みと、その上に輝く雪の山が連なる姿を見せていました。  
見学の桔梗屋へ到着すると、早速、信玄餅の詰め放題に挑戦する人達の行列です。同じ袋でも詰め込む腕前で数に差がでていました。

次に寄ったフジッコワイナリーでは、ワインやジュースの試飲、ゼリーの試食があり、大変魅力的でしたが、日頃カロリーオーバーの私は、少なめに量を自粛です。



バスが河口湖の橋を渡り始めた時、前方に一段とスケールの大きな富士山が見えました。  
山頂付近、ダイヤモンドの様な白銀のきらめきと優美に広がる裾野はまさに絶景、お土産に持ち帰りお見せしたい景色でした。  
高山さんは「富士山はやっぱり日本一」と感嘆して声を上げ、「♪頭を雲の上に出し…」と富士山の唱歌を歌い出しました。

ムードに乗っかり私も合唱。小学生の遠足気分が童心に帰るひとときでした。

バスは富士を後にしながら山中湖に到着。昼食には美味しいほうとうをいただきました。

昼食後、湖と湖畔のみみじを眺めながら、腹ごなしにストレッチ。高橋さんに教えてもらいながら大竹さんと一緒に脚をあげたり、腕を曲げたりし、自然を体感しながらの良いリフレッシュになりました。



忍野八海では富士山の雨水の伏流水が湧き出ている池を観光。以前来たときは自然に包まれ神

秘的な印象でしたが、人や売店が増え景観が変わった感じを受けました。

帰りのバスの車内では、釣りの話しや真偽の程は判りませんが、宝くじや馬券の必勝法等々、日頃顔を合わせている人同士、気がねないおしゃべりが盛り上がっていました。

当初はツアーの人数が揃うかと心配でしたが、みなさんの協力で目標の人数が集まり、ツアーを実現したとのことでした。

私自身も最近、遠出に不安と億劫さを感じてしまいがちでしたが、今回は参加できて良い気分転換、そして良い思い出になりました。

美味しい食事や美しい風景は「何を食べるか、何を見るか」だけでなく、「誰と食べるか、誰と見るか」も大事とは良く言われることでもあります。

今回のツアーで日ごろお世話になっている町内、ご近所の方たちと見た富士山は心に残る素敵な富士山になりました。



## 防災訓練に参加して

五班 澁谷和代

防災訓練というと、私の頭に浮かぶのは、地震や火災に対する訓練でした。

今回、水害に対する訓練という事で、私には未知のものでした。

どんなことをするのだから…。

まずは、市役所の担当者による土嚢の作り方の説明から始

まりました。

袋に土を詰めて作る物のほかにもビニールシートでプラントナーを包んでも水の浸入を防げるそうです。

説明が終わると、宗岡浄水場に水をもらいに行かれる方、非常食のアルファ米を準備される方、役員の方々はそれぞれ分かれて活動されました。

その間、私たちは排水施設と志木中継ポンプ場の見学をさせて頂きました。



ポンプ場は設備が新しくなり、作業時の異臭も軽減されたそうです。

ポンプ場の役割の一つは汚水を流すことです。浮遊ゴミなどの異物処理をされた汚水をろ過して流します。



また、もう一つの役割は雨水の管理です。町内会館の隣に排水施設がありますが、排水設備の管理がここで行われています。

柳瀬川の水位の監視が24時間体制でされていて、必要に応じて排水装置が稼働します。

今回の訓練に参加させて頂き、普段入ることができずに、どんな作業が行われているのか知り得ないポンプ場の見学ができて大変勉強になりました。四季で様々な景色を魅せてくれる柳瀬川。

川の近隣で安心して生活できる事は、様々な方が活動されているという事を改めて認識しました。

今は家屋に浸水することがないので、夏の豪雨が続く不安になるものです。

訓練を通して「もしも」の時に慌てずスムーズに行動できるようになりたいと思います。

簡易水防工法の例が東京消防庁のホームページにあります。

( <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/pinfo/h21/10/subou.html> )

簡易水防工法は、あくまで小規模な水災で水深の浅い初期の段階で行うものです。危険を感じる前に早めに避難しましょう。

# 雑紙の出し方に

## ご注意ください！



いつも、ごみの分類にご協力いただき、ありがとうございます。また、ご協力ください。

次にあげるものは、再生紙の原料にはなりません(禁忌品)。分別時にはご注意ください。

- ・粘着物のついた封筒
- ・金、銀などの金属が箔押しされた紙
- ・防水加工された紙
- ・捺染紙(家庭からは、雑誌の付録に付いているアイロンプリント、裁縫用の型紙などがあります。)

### 紙類



- ・カーボン紙
- ・感熱性発泡紙
- ・圧着はがき
- ・合成紙 感熱紙
- ・臭いのついた紙
- ・印画紙の写真、インクジェット写真プリント用紙、感光紙
- ・水に濡れた紙、油のついた紙、使い終わったティッシュペーパー、タオルペーパー、食品残渣などで汚れた紙
- ・プラスチックフィルムやアルミ箔などを貼り合わせた複合素材の紙、これらについては、可燃ごみとして出してください。

### 紙以外



- ・粘着テープ類
- ・ファイルの金具
- ・金属クリップ類
- ・フィルム類
- ・ワッペン類
- ・ガラス製品
- ・発泡スチロール
- ・セロハン
- ・プラスチック製品
- ・布製品

以下のような紙以外のものが付着している場合も、再生に支障がありますので除いてください。

正しく分別！古紙は種類ごとに用途が違う。



※ アルミを使っている紙バックは一緒にしないで下さい。 ※ 紙バックは開いて水洗いをし、きちんと乾かして下さい。

分別するの  
たいへん？



( [http://www.prypc.or.jp/men\\_u02/cont01.html](http://www.prypc.or.jp/men_u02/cont01.html) )

くわしくは古紙再生促進センターのホームページをご覧ください。

## 医療費還付金詐欺に

「注意ください！」

市の職員などを装って「医療費を還付します」と偽り、お金を振り込ませたり、通帳やキャッシュカードをだましとろうとする詐欺事件が発生しています。

十月三十一日(月)には、複数の市民から「医療費を還付します」という不審な電話があったとの通報がありました。詐欺被害にあわないよう、十分ご注意ください。

還付金をATMを操作させて返還することは絶対にありません。

公的機関の職員は、「今日中に・・・」と迫ることは絶対にありません。

不審な人物が現れても、通帳やキャッシュカードは絶対に渡さないでください。

また、暗証番号を絶対に教えないでください。

指定された電話番号にすぐ連絡するのではなく、不審な場合は、必ず市役所にお問い合わせいただくか、最寄りの警察署にご相談ください。

問合せ

志木市役所 健康づくり支援課

電話 048(473)1111

内線 2474

朝霞警察署 生活安全課

電話 048(465)0110

参考リンク

(<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/seian/kanpu/kanpu.htm>) (警視庁)



## 転入者紹介

六班 澁谷勉・和代

館地区からこちらに越してきて数カ月が経ちました。

以前から身近に感じていた柳瀬川が近くにあり、自然や季節を感じられて嬉しく思います。

先日、「いも煮会とバーベキュー」に参加させて頂きました。

町内会の方々の仲が良い様子と子どもを地域全体で育てている様子に感銘を受けました。

素敵だなど思いました。我が家には、大学生が2人と中学生が1人の3人の子どもがいます。

このような暖かい地域で幼児期を過ごさせたかったと感じました。

大きくなった今は、学校・部活・自分の目的に向かって・・・忙しい毎日です。ご近所の皆様とふれ合せて頂く機会は少ないと思いますが、どうぞよろしく願います。

たします。

私たち夫婦も地域の輪に入らせて頂ける事を光榮に思います。家族一同、よろしくお願いいたします。

冬になると

上がるもの？



冬になると上がり、夏になると下がるものといえば？ 「焼きいも屋の売上」「灯油の値段」など、色々ありそうですが、「血圧」もそのひとつです。

「血圧」は冬に高くなり、夏は低くなる傾向があります。寒くなると体温の発散を防ぐために交感神経が働き、血管が収縮するため、血圧が上がります。また、冬場は運動不足になりがちで体重が増えることも、血圧が高くなる原因になります。

ふだんから血圧の高い方は、寒い日の外出には防寒に心がけてください。また、室内でも風呂場の脱衣所やトイレが暖房されていない場合は、注意が必要です。

# 正月の過ごし方

五班 鈴木 利也

町内会の皆様、寒くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。早いもので今年のカレンダーもあと一枚となり、その半分も過ぎてしまいました。

皆様お正月のご予定はいかがでしょう？

故郷へ帰省する方、旅行に行かれる方、毎年恒例の行事や行先のある方、多いと思います。その様なご予定のない方に、我が家の正月恒例の行事をご案内させていただきます。

我が家では、毎年一月三日には必ず日本橋に行き箱根駅伝を観戦いたします。復路ゴール前の良い観戦場所、百貨店・食べ物や・色々な老舗もあり、選手の到着を待つのに退屈しません。特に各大学の応援団を観ている

と、自分が若返る様な気がします。(今は女性の団長がいるのをご存知ですか?)

百貨店で初売り、老舗で昼食、箱根駅伝を観戦して、日本橋まで行ったので、小網神社で銭洗いをして帰りましょう。

寒くなりますので、皆様お身体又、良いお年をお迎え下さい。



# 編集後記



今年もあと少しで終わりですね。時間の流れ、月日の経過は年齢によって速さが違うといいますが私も歳を取ったのか本当に早く感じます。

今回のトップページは竹前会長に替わり菊地副会長の文章で飾らせていただきました。

広報部員も今は広報発行が終了し一息ついていきます。

皆さん良い年をお迎えください。



(K)

庭のどうだんつつじの赤がいつに無く鮮やかなのは、気温が急に下がったせいでしょうか?

いつも原稿のご協力ありがとうございます。はじめての方も、皆さん快く引き受けて下さり、嬉しいです。

内容については、試行錯誤の連続。マンネリにならないようにし

たいと思っはいます。いいネタあったら教えて下さい。

(T)



十二月のカレンダーもあと半分となり、あつという間に過ぎた時間の速さに驚くばかりです。

みわ幼稚園、三小、志木中と、通った息子がもう成人。

同級生の子たちも、それぞれにがんばっているようで、小さかったあの頃のことを思うと、うそのようで、でも、本当にうれしい限りです。

原稿に協力していただいた皆さま、ありがとうございます。

記事のイメージに合った校正を心掛けましたがどうだったでしょうか?

(M)

広報やなせがわ 第三十八号

編集 柳瀬川町内会 広報部

部長 川口 勲

委員 奥村 隆重

委員 竹前恵美子

委員 鈴木 利也

委員 宮川 憲一