

広報

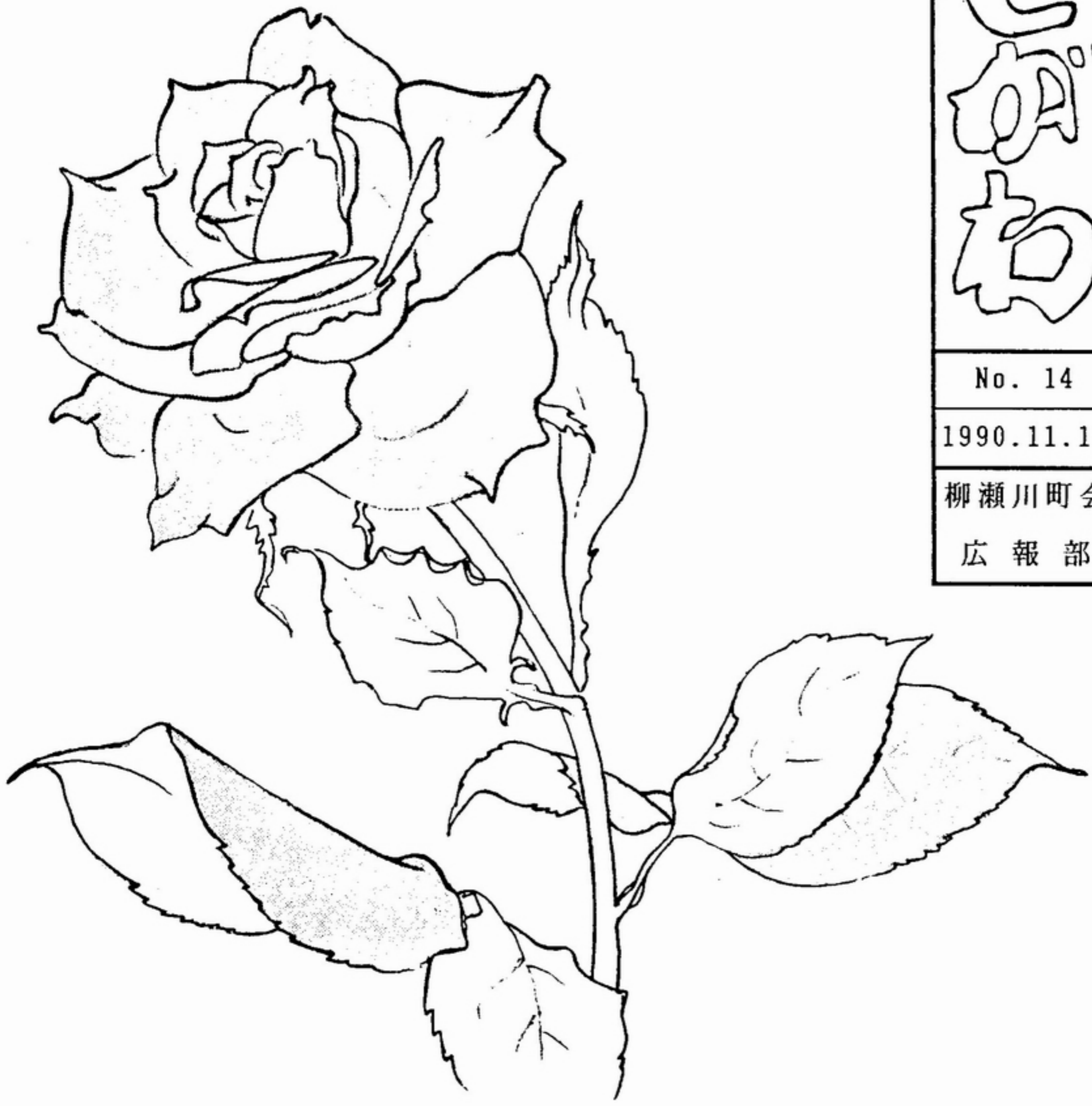
あまのこがわ

No. 14

1990.11.17

柳瀬川町会

広報部



市民体育祭を終えて

文化部長 重倉 栄一 (八班)

コスモスの花が風に揺れ、紅葉前線も南下して来た今日このごろ忙しい毎日を送っておられることと思います。

暑く長い夏であった今年ですが、夏バテした身体も回復したところに毎年行なわれます、市民体育祭が10月10日に秋ヶ瀬グラウンドで開かれました。当日は朝から曇り空で肌寒い陽気でしたが、競技が始まる頃には晴れて陽が当たり始め、種目が進行するに従い熱気と共に汗ばんで来ました。

町内対抗種目の小学生リレーは学年別に全学年の生徒がおりませんのでフリー参加で

したが、子供達も一生懸命走ってくれました。女子の部では一位でありました。男子は残念ですが入賞出来ませんでした。また同じ町内対抗種目の玉入れは予選ではトップの成績で決勝に進出し、惜しくも五チームによる決勝戦で三位でした。前年に続きトロフィーを受賞することが出来ませんでした。その他、参加者全員でガンバツタのですが総合順位で二十三位でした。来年は多数の参加により順位を上げることを願っております。

町内会名物と成りました豚汁も大変味付けの良い出来栄

えで美味しかったです。前日から用意して下さいました役員の方々にお礼申し上げます。当日参加された方々は競技に応援に楽しい一日を過ごされたことと思います。今年は都合で参加いただけなかった方も来年の10月10日は是非とも空けておいていただき御参加下さい。町内会のコミニケーションを計るとともに、日々の運動不足、ストレス解消になると思います。

最後に当日参加いただいた方々及び役員の方々の御協力に対し御礼申し上げます。ありがとうございました。



むかでリレーで第二位入賞

尾崎 周子 (五班)

町内対抗のむかでリレー、例年のコツを心得たメンバーの欠席により即席に男性5名、女性5名のチームが出来た。さらしの使い方に四苦八苦しながらも、どうにか足を結び合い、かけ声を合わせ本番に備えた。

組合わせ三組目の出場である。練習の成果か、5人の気持ちが一つに、足をひっぱられる事なく男性へ二位でバトンをタッチ出来、責任を果たした。一位かと思う程皆の息が合っていた男性、ゴールのテープは切れなかったが、二位の高得点を得た。日頃の親睦が勝利につながった一日でありました。

小学生リレーに参加して

杉田 賢祐 (五年)



小学生リレーで六年生として走りました。走る前はとてもどきどきしました。一年生から二年生とバトンを渡すのを見て、だんだんぼくの番に近づいてくるなあと思うとおちつきませんでした。力いっぱいかけました。残念だったけどまたがんばります。

豚汁作り覚書き

材料 (約120人分)

大根	中6本	
人参	4本入り	5袋
ごぼう	8本	
里芋	5袋	~8袋
ネギ	2束	
豚肉	1kg	
トーフ	10丁	
コンニャク	8枚	
揚げ油	10枚	
味噌	2kg	
酒	2合	
だし・醤油	少々	



「太陽と青空」に参加して

尾崎 朋子 (五班)

10月21日(日)志木第四小、
二中の校庭で子供大会があり、
柳瀬川子供会のみんなと行っ
た。

今年は、初めて熱気球体験
があり乗ろうとしましたが、
すごい行列と、風に気球がゆ
れていたのをやめてしまいま
した。
家から持っていった写真で、
パッチを作る事にしました。
思ったより簡単に作れ、きれ
いなので洋服などに使いたい
と思っています。

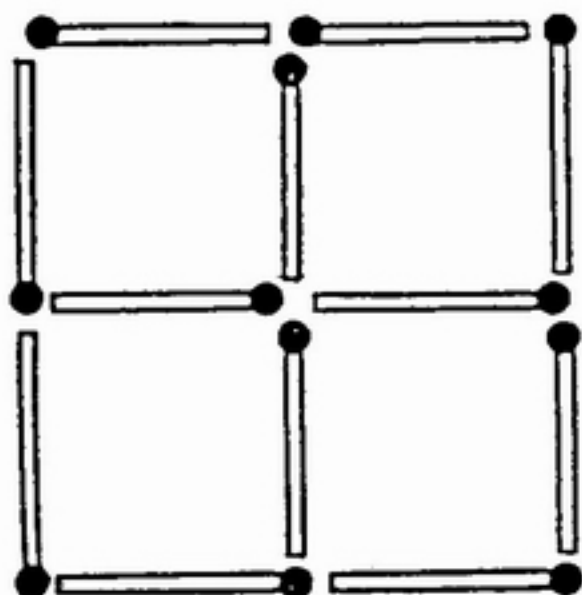


頭の体操

下左の図は12本のマッチ棒で正方形を四個こしらえたものである。では、このうち3本だけ動かして、正方形を三個にする方法は？

次は4本動かして、同じく正方形を三個にしていだきたい。ただし、いずれの場合も、三個の正方形は、必ずどこかでつながっていなければならない。

考案時間・・・2分



1. 野崎 佳子 4年

2. 体育

3. ジャンボオニ

4. 家の手伝いをよくやるし、しっかりですがとてもお優しい方です。

1. 前田 亜里 5年

2. 国語

3. てつぽう

4. 家族の一員としてそれなりの役割を果たしてくれています。

8 はん

1. 名前 学年

2. 学校で好きな授業

3. 好きな遊び

4. 親から一言

柳瀬川 子供会

ジャンボマップ

1. 黒木 誠一郎 5年

2. 体育

3. ファミコン

4. 外遊びが大好きなスポーツ少年です。

1. 尾崎 朋子 5年

2. 体育・図工

3. 本(マンガ)

4. 家の手伝いをよくしてくるしっかり子です。

5 はん

1. たんぽぽ 2年

2. すこ

3. てつぽう

4. 動物が好きで、お花が好きで元気な子供です。

1. 多田 智美 6年

2. 社会(歴史)、理科

3. マンガを読むこと

4. マンガ読むのが勉強してほしい。

1. 竹前 優 5年

2. 体育

3. ファミコン

4. 外遊びが大好きで、お花の匂いが好きです。

4 はん

1 はのん

1. 1はりがいしんりう

- 2. 2の4
- 3. 3だいく
- 4. 4きかー

元気だけがとりえですか
とてもすなな子供です。



1. 大橋 まゆみ 5年

2. 体育

3. とくに、なし

4. 家の手伝いをよく
やこくします。

1. 田中海太 6年

2. 体育

3. ファミコン

4. おねえさん過ぎて？困ったもの
ですか。仲のいい子です。

2 はのん

1. 上條 美貴子 5年

2. 園工 体育

3. マンガを読むこと。

4. 5年生・5人組で
楽しく元気で
がんばります。

1. 菊地 康雄 3年

2. 算数

3. ファミコン

4. 野球・サッカーが
大好きな子です。

3 はのん

1. 五十子 香 5年

2. 体育

3. ジャンボおに

4. 明るく元気です。

1. 杉田 賢祐 5年

2. 体育

3. 野球

4. 野球とあそびが
大好きです。

1. 伊藤 壮一 5年

2. 園工

3. ファミコン

4. 月曜日・水曜日・金曜日
は休みの日です。その日
はいつも大勢で遊ぶ
のが好きです。

わたしの健康法・わたしの趣味

醍醐味忘れられない磯釣り

T・K

私の趣味は、どれもこれも中途半端で飽きてなが続きしない。

めずらしく今だに続いているのが海釣りです。

手始めは、船釣で、船は釣

れる場所へ移動してくれるから、まず、釣れないことはな

い、しかし回を重ねるたびに

小物ばかりで飽きてくる、そ

んな時、仲間から、磯釣を勧

められ、城ヶ島の磯釣が始ま

る。磯釣りの手ほどきを受け、

浮釣で挑戦した。

これが、病みつきとなり、

通称、目眼と呼ばれる釣場で

いきなり、30センチ級の黒鯛

が、するどく竿を引き込み、

緊張のあまり、ぶるぶる手が

震えながら釣りあげた。

この瞬間の醍醐味が今だに

忘れられず現在に至っている。

以来私の釣暦十五年程にな

るが、当時の思い出がなつか

しい。始めた頃の釣餌は、蚕

のサナギで、くだいた物をこ

ませで、丸のサナギを針にさ

して、餌にして釣るのですが、

このサナギの油が、磯に付着し、さざえ、あわびなどが、

全滅の危機となり、城ヶ島の漁業組合から使用禁止となり

ました。それからは、南極産のえびに似た、オキアミを使

うようになりました。

オキアミは、魚の大好物で城ヶ島の沖合の魚まで磯に集

まる為、沖に出る漁師が、魚が獲れないと嘆いていました。





私の健康づくり

野島 七三 (四班)



夜空に星が映える季節。私の健康法は歩く事と睡眠を充分取る事です。そして早寝早起きする事です。

歩く前に軽く体操し、毎日ニュータウンを一周します。

時間は40分か50分くらいマイペースでチョッピリ汗ばむ程度です。途中、駅に向かうサラリーマンや学生、ジョギングしている姿など様々です。

この散歩道は緑が多く、夏は青葉が茂り、秋は紅葉で美しく、冬は落葉の上をサクサクと踏んでリズム感があり、春には桜やつつじと楽しみながらの散歩です。

これから寒くなりますが、続けて歩きたいと思えます。

水泳でストレス解消

小島 きく (一班)



秋が日に日に深まって参りました。又、スポーツも楽しめる秋です。いろいろスポーツにチャレンジしてみませんか。私は健康を維持する為、軽い運動などしながら毎日明るいく過ごせたらと、思っていたのが水泳です。

これから私の行っているスイミングスクールの御紹介したいと思います。

場所はサミットの六階にあ

りNAS志木です。トレーニングジム、プール、ジェットバス、サウナとあります。私は仕事が終わって夜八時すぎに行きます。プールは九時半、サウナ十時まで、夜来る人はお勤めの方が多いようです。

プールで泳ぐこと三十分、その後サウナにゆっくり入りながらおしゃべりも又楽しく、これもストレス解消。一石二鳥の健康法と私は思っております。

テニスについて

五十子裕子（3班）

ラケットを初めて握って遊んだのは20代。スイートスポットの感覚が忘れられず、子供が小学校へ入ってからはずっとクールやサークルで。やっている割には試合で勝てない。「まっいいや！」のテニスで終わりそう。

私の健康法

斉藤 マサ（6班）

買物、通勤とバイクを利用してしているため、足の衰えを感じるこの頃です。数年前から夜七時～八時位の時間に市民体育館迄、早歩を行なっています。歩く事により夜はぐっすり寝られ、一日のストレス

が解消され、明日のエネルギー源となる様な気がします。

毎年十一月に東松山で実施されているスリーデーマーチ20Kmコースに参加するための体力づくりでもあるのです。ぜひ、皆さんも万歩計など付けて歩いてみませんか。

お料理

小林 君枝（2班）



私は、志木公民館において毎月第一火曜日九時三十分より十二時迄、碧川洋子先生の指導で料理教室をしています。

この会は七年前、公民館主催の酒の料理で集まった人によつて発足したサークルです。会では材料の買い出しを班ごとにみんなが交替でして、目先の変わった家庭料理を教えてください楽しんでいきます。

編み物

多田八重子（四班）

私は、何か趣味を持ちたいと思つて市の編物サークルに入つて、今年で三年目になります。

自己流で編んでた時もありますが、良くできませんでした。サークルに入つて、何から何まで、でたらめに編んでいた事がわかりました。なかなか癖が直らないで、時間がかかりましたが、今では癖も直つて出来るのが楽しみにになりました。



廃品回収について

会計係より

町会で廃品回収をすると、

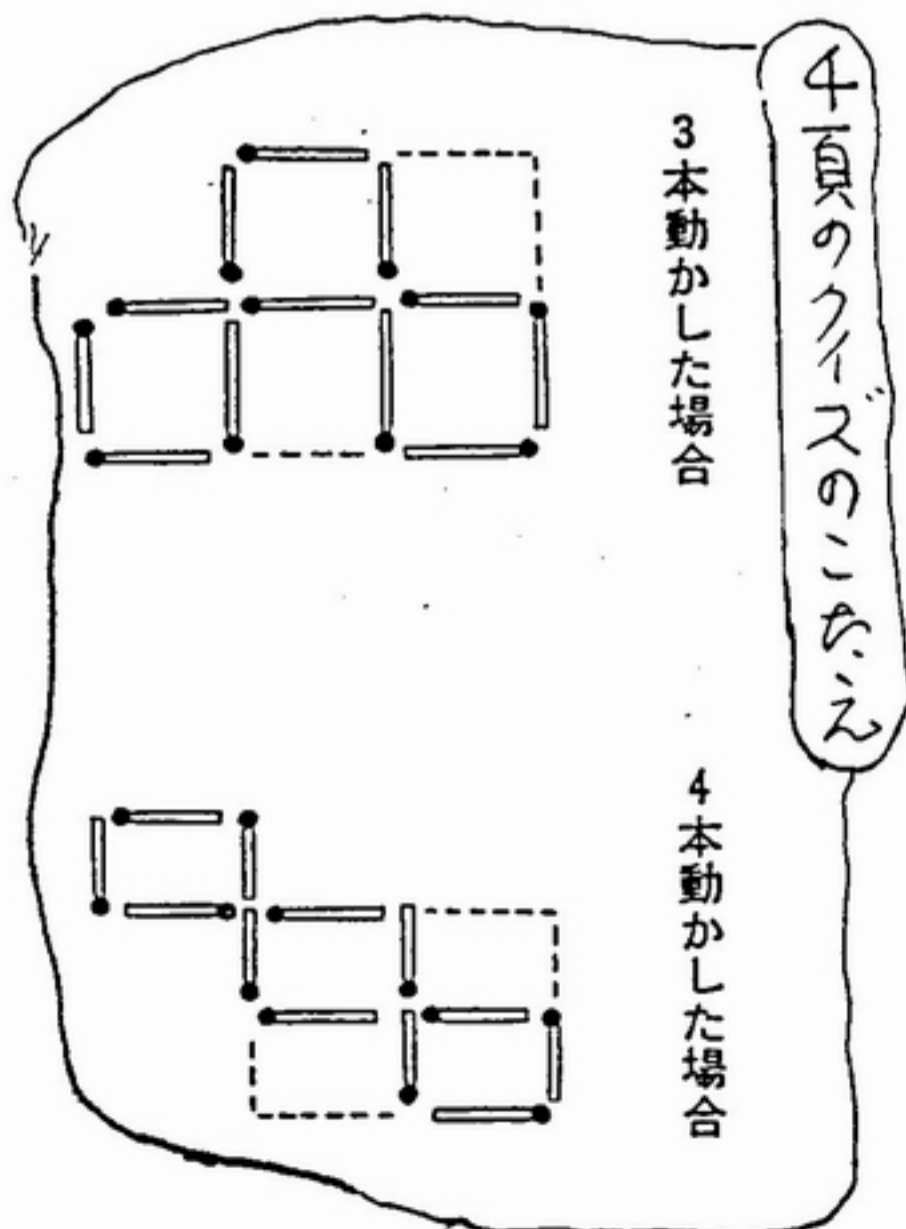
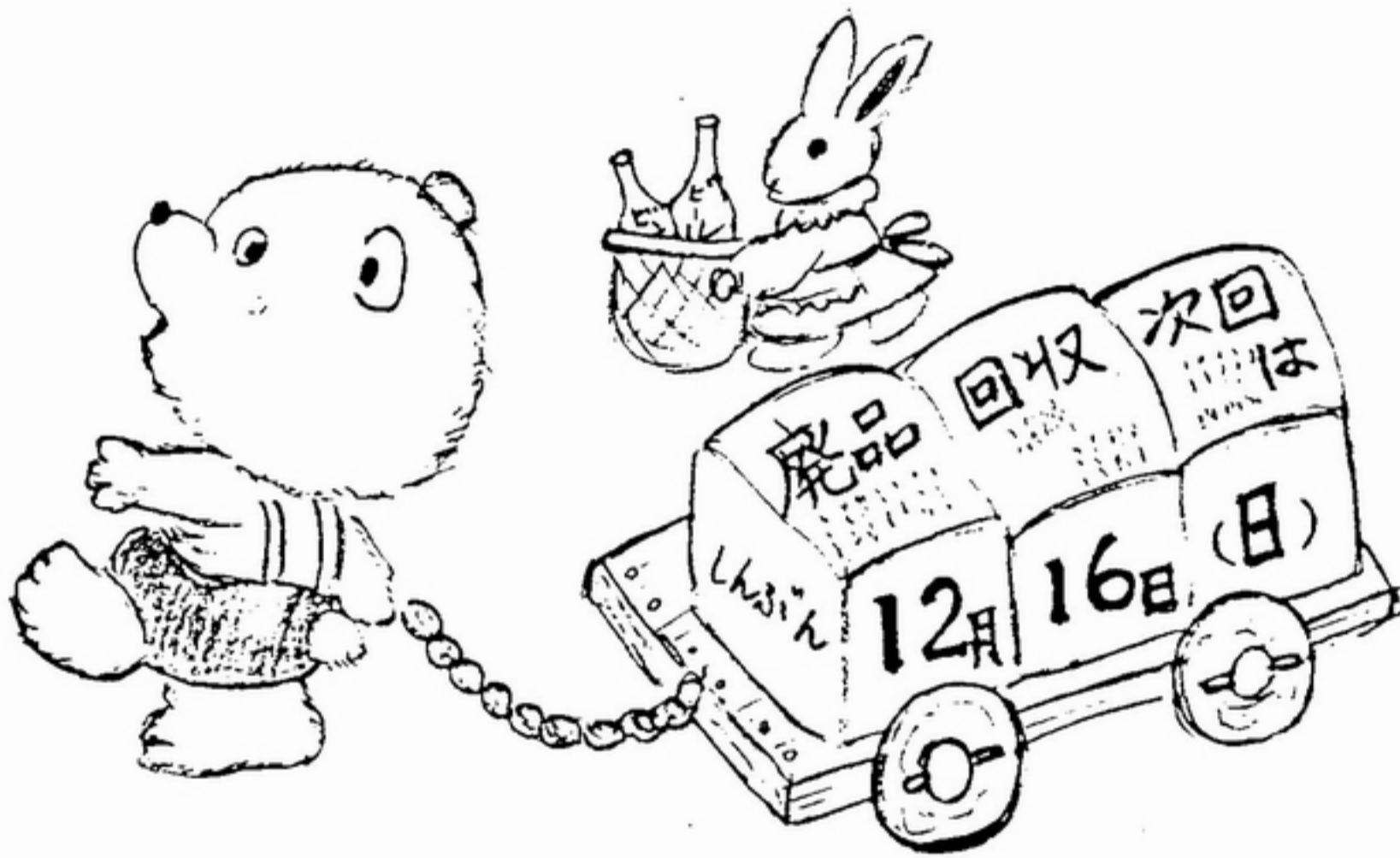
それと同じ金額が志木市地域

リサイクル活動推進費補助金

として町内会に交付されます。

どうぞよろしく御協力お願い致します。

い致します。



この地域の避難場所は
今まで志木ニ小でした。

