

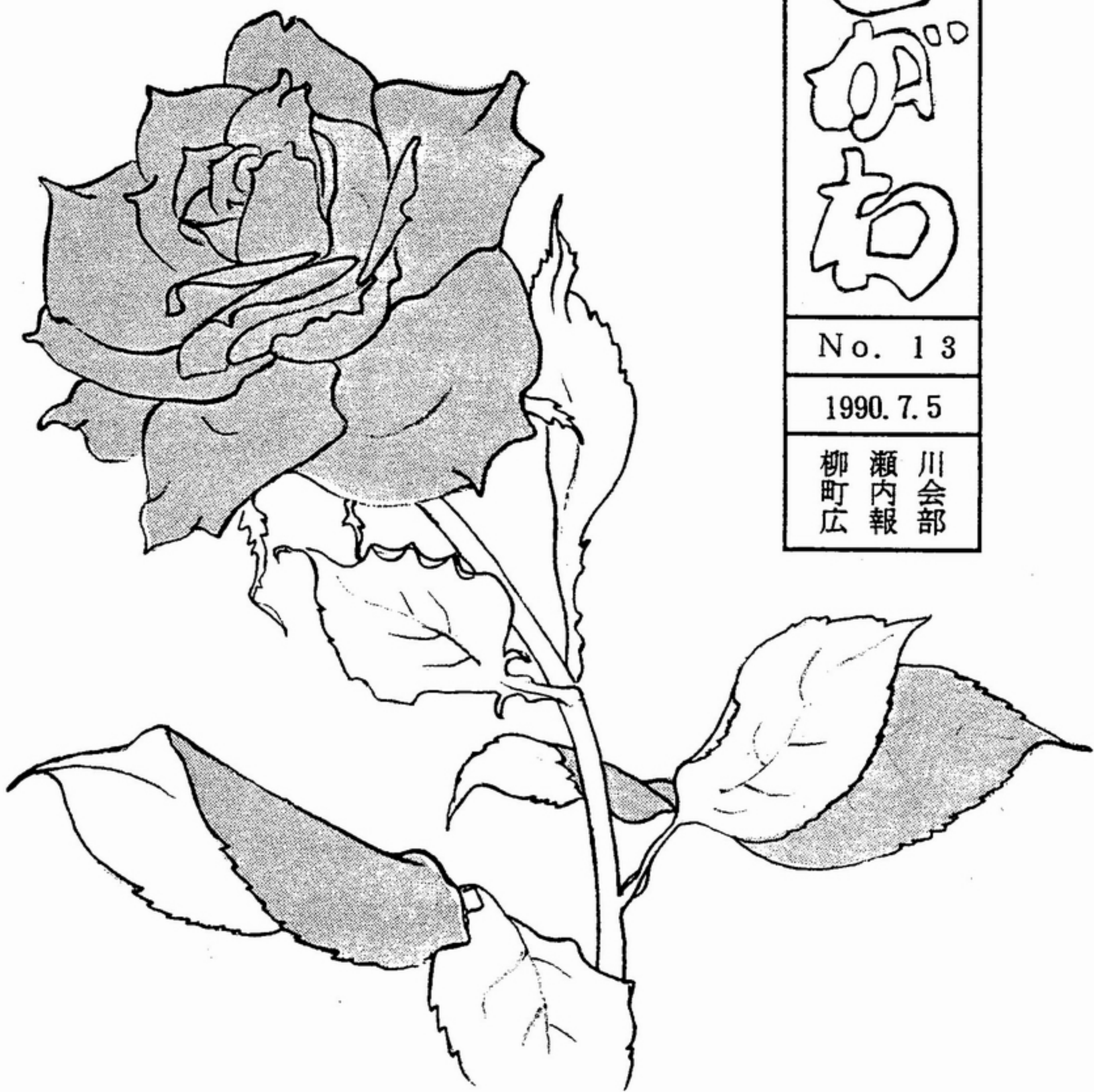
広 報

# やぶせがわ

No. 13

1990. 7. 5

柳 瀬 川  
町 内 会  
広 報 部



# 町内会のあゆみ

柳瀬川町内会々長 倉田 輝雄

思えば、昭和56年新緑のさ はないかと錯覚を感じました。

わやかな5月第3小学校講堂 柳瀬川町内会も10年ともな

で盛大な柳瀬川町内会の結成 れば環境も良く住みよい居住

式が挙行されて早10年を迎え 地となり離れることができま

ました。 せん。道路も舗装され、排水

初代の役員である班長さん 路もU字溝コンクリートで流

が各班で一巡して再び巡って れもよく悪臭もなくなり、柳

きています。 瀬川の堤には桜の木が植えら

先日新旧役員の交流会が5 れ、数年もたてば桜並木で柳

月26日志木駅前魚久で開かれ 瀬川の名所となるでしょう。

ましたが役員の顔ぶれが何と 駅が近くなり、駅へ行くに

も懐かしく、当時の役員会で も歩道で行かれ、交通の激し

い道路でも安心して歩いて行  
けます。雨や雪の日、傘をさ

しながら、この歩道がなかっ

たらとつい感じることはありません。

ます。このように環境の良い

柳瀬川町内にマンション建設

問題がおこり悩みのたねです。

いかに環境のよい建設をさせ

るか、駐車場、ゴミ置場、密

閉等、建設業者へ要請してお

りますが、皆様の声を一人で

も多く業者に訴えるため、こ

れからも集会を開きます。せ

ひ参加してください。これか

らもご協力をお願い申し上げます。

ます。

# 子ども会のいしと

子ども会会長

野島

七二二

はや、平成2年度も半年になろうとしております。どこ

のよう、育成会の方々が団結し、意欲的に活動することが大

切だと私は思います。これからも育成会指導者として子どもたちが楽しく、のびのびと行事に参加できるように進めていきたいと思いま

## 来年につながる第三位

市民ソフボール大会

八班

前田

一田

20周年の行事が色々行なわれております。柳瀬川子ども会も、昭和57年に結成されて早くも9年目を迎えようとしております。これまで大きな事故もなく行事が出来たのも、地域の皆さまと育成会の方々の協力によるものと思えます。今年も子ども会ではラジオ体操、青空大会、クリスマス会等の行事を予定しております。すが、今年も子ども会減り、運営がむずかしくなる状態です。でも少なくなればそ

「昨年度優勝チーム、柳瀬川ブルース」のアナウンスで山田助監督、堂々の優勝カップ返還で幕が切っておとされた志木市民ソフボール大会。昨年度のチャンピオンチームということ、で、打倒柳瀬川とばかりにわがチームへの熱の入れようはたいへんなものでした。そのプレッシャーも何のその、今年も持ち帰った優勝カップ、と報告したかったので

すが、一人ひとりの心のどこかに、一二年も持ち続けたら他のチームに悪いのではないかと、勝負という気持ちがありまして。勝利が出るには必ずチームカラーが出るものです。無欲の昨年。遠慮の今年。好人物の多い柳瀬川ブルースのこと、うまく納まるどころに納めて栄光の第三位でした。本当にチームワークの良いチームになりました。来年の大会へ乞う御期待！

# はじめまして 大輔です

五班

山村

裕子

1月21日、4キログラムの大きな男の子が誕生し、我が家の一員になりました。

初めての育児とあってわからないことばかり、でも、育児用品や情報が揃っている現在、子どもを育てやすい時代なのかも知れません。それにもまして、我が家の大輔は



良く飲み、良く眠り、ぐずらないと三拍子揃ったまい息子で、子どもに振り回される毎日になるだろうと覚悟していた私には、随分と親孝行な子に思われます。

4ヵ月がたち、今は一生懸命寝返りしようとする大輔に「大きい事は望まないから、すくすくと元気に育って欲しい」と願います。いつかは、この子を追いかけ回し、怒鳴る日があるのだろうと思いたがら……。

# P T A 副会長を受けて

四班 竹前恵美子

んてほんのわずかの間、何でも経験ですし、勉強しようと思えば、いつも新たな発見があるものです。

「昔のように農業にたずさわっていた人が多かった頃ならいざしらず、サラリーマン家庭が多くなってきた昨今、男性が P T A の役員をやっていくことは至難のわざ・」

人生も半ばに到達した今、高齢化社会という言葉が実感として迫ってくるようになりました。いつも元気で、一生けん命何かをやっていたい。

という訳で、八年ぶり、女性の P T A 会長が誕生した三小 P T A 。

人から頼りにされたり、人のために何かが出来たりするのは、とても幸せなことではないかしら・・・。

その会長を補助するという名目で副会長の重任を受けて一ヶ月が過ぎようとしています。

充実した毎日の中で、そんなことを感じています。

長い人生の中で学校とかかわりをもっていられる期間な

いちねんせいになつて

はりがいしんいち(100)

こくごがすずかです。

たゞがせいらと、とてもじが

すきだからです。

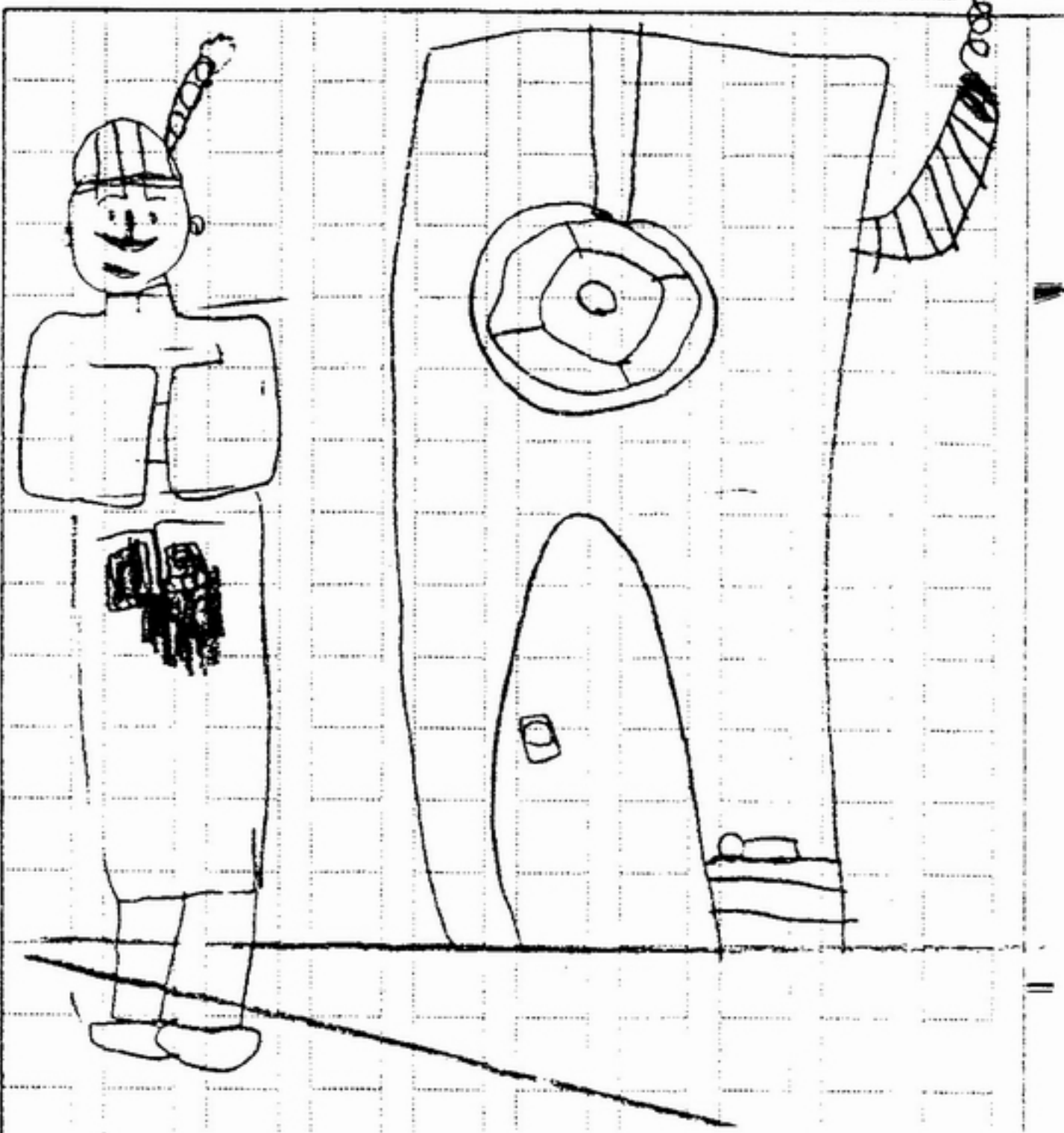
ぼくのせんせいはい、こぼや

しせんせいです。

おころとこわいけどふだんは

とてもやさしいです。これが

らは、たのしくあそびます。



# 初めて役員になって

一班 田中稲美子

ことになりました。社に勤めておりますので、何

かとお黒木さんをはじめ、皆様にご迷惑をおかけすることになりそうですが、出来ることなりそうです。私なりに一生懸命やっていたら、私もりでおりますので、この一年間、どうぞよろしくお願い致します。

## 委員会に参加して

二班 上條 淳子

早、今年でわが子も六年生になり、この六年間、役員と名の付いたものは何とかまぬがれて来ました。今年はどうとう、地区委員となり、また右も左も分からない状態で、柳瀬川地区の役員は黒木さんと私の二人となりますが、先日の十日に委員会があり、初めて出席して参りました。かなりの高い出席率で学校の和室は一杯になりました。一学期の行事についての説明とそれについての意見が積極的に出され、皆様の熱心で前向きな発言には感心させら又、敬服致しました。各地区から代表を選出することになり、柳瀬川は二名だけですので、合同で活動する館地区の皆様にお願ひし、堀口さんに代表になって頂く

平成二年度志木中学校のPTA活動もいよいよ、スタートしました。先日第一回目の委員会が、新しい会長さんのもとに行われました。私たちが柳瀬川地区からも、地区委員を一名選出する事が、今年から義務づけられてきました。今年からは地区委員を出さなくともよい区域だったのので、気にも止めていなかったのです。私が選ばれた委員会の出席して、PTA活動の難しさと、役員選出の

困難さを実感致しました。現代のお母様方は、何らかの形で仕事をもっていますし、自分の時間を作っては、趣味に、サークル活動に参加しています。そんな役員が集まりの中なら正副委員長を決めなければなりません。大変長い話し合いの結果が、クジで決めるということでした。この決め方が、良いか、悪いかに帰ってききました。

# あなたの健康のために

二班 小林 君枝

健康で明るい生活をするために、今一度わが家の食卓をみなおしてみませんか。

まず第一にこれだけは守りたい食事のポイント

1. 摂取エネルギー量を適正に
2. バランスのとれた食事
3. 1日3食きまった時間
4. 薄味になれる。
5. 外食や買い食いは避ける
6. おかず中心の食事

次に一日の食事の目安(成人)

- ごはんは軽く茶碗に 6杯
- いも類・・・中1個
- 魚介類 まぐろ赤身1切 50~60g
- 肉類皮なしもも肉 1/3枚 50g

- 卵 1個
- 豆腐 1/3丁
- みそ 大匙 1/2杯
- 牛乳 1本
- 砂糖 大匙3杯
- 油 大匙3杯弱
- 色の濃い野菜 150g (大たばのほうれん草約1束)
- 色の白い野菜 大きいキャベツの葉3~4枚
- 果物りんご小1個
- きのこと類しいたけ大1枚
- 海草ほしわかめ 小1/3わ

以上ですが運動量、性別、年齢、体格によって多少違いがありますので、個々に量を考えてください。  
もう一つ意外と気がつかずにとりすぎているのが砂糖と油だと思います。どの位入っているか例をあげてみますと、

コーラ250mlで角砂糖7 1/2個、缶コーヒー8 1/2、コーヒー牛乳4個、ケーキ8個、大福3個です。また、塩とか油も砂糖と同じように思わぬ量が入っていますので、おやつなどをもう一度考えなおしてみてもいいでしょうか。砂糖のとりすぎはカルシウム不足をおこしますし、塩分をとらないよにするには、カルシウムとのバランスがとれないとだめですから、今日から食事の仕度を始めるとき、ちょっと気をつける習慣をつけましょう。

\*\*\*\*\*

*	杉	な	な	み	*
*	原	お	こ	が	*
*	芳	と	ら	な	*
*	香	表	を	さ	*
*	さん	紙	お	ま	*
*	に	の	発	か	*
*	お	絵	行	ら	*
*	願	は	び	早	*
*	い	五	し	々	*
*	し	班	い	に	*
*	ま	上	へ	原	*
*	した	げ	ん	稿	*
*		ま	を	を	*
*		す	載	き	*
*		た	き		*

\*\*\*\*\*