

広報

# やなせがわ

NO. 10号

63.11  
発行

広報部

菊のセーカリになると、めっきり朝夕は  
冷えこむようになります。

「文化の目」があるからではありませんが、  
長い夜の時間をもっぱら読書で、つ

いやさんが増えてきます。

趣味としての絵や音楽、手芸にしても、  
なにかじっくりと取りこむのに最適の季  
節。つかれたら一ぱいのあついお茶も、  
又おいしい季節です。

「やなせがわ」十号をお届けします。



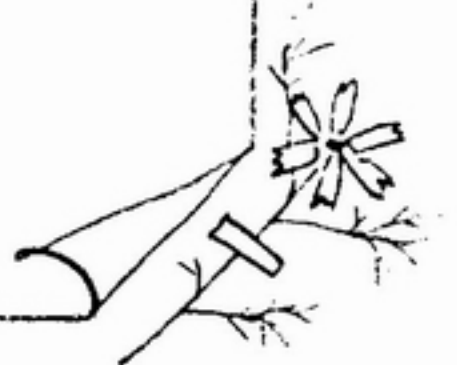
## 花と蕾

くさむらの中に  
小さな花い花を見つけて  
けさはうれしい。

花のある朝は  
花をよろこび

花のない日には  
見えない蕾を  
感謝する

(安積得也詩集より)



がんばったネッ!

市  
民  
体  
育  
祭



体育祭をおえて

文体育部長 山田浩一郎

晴天の秋空のもとで行なわれた市民体

育祭に、多数の御参加と御協力に心より

感謝申し上げます。一部、準備に不手際

があり申し訳なく思っておりますが、に位

という好成绩と、大過なく終了したことに

“ホッ”と胸をなでかろしています。

リレーや玉入れ等々、回想するにつけ、ス

ポツの素晴らしさを改めて感じます。

小学生リレーでは、一年生の好走に始ま

り、終始トップを保ちつつゴールイン、庇

援団も歓聲、走り終えた子供たちが、

ゴール付近へ一目散に集まり、輪になつて

飛び跳ねながら走っている姿には、感

動を覚ええました。カ一杯努力し、全員の

協力で達成した勝利、いつまでもいい思い出

となることでしょう。日本選手の不振ばかり

が目立ったソウルオリンピックが終り、天皇

陛下の御病気を配慮して、運動会や各種

イベント、慶事等の自粛が広がり、近隣の

市町村でも、体育祭を取り止める所が相

次ぎ、何となく沈滞ムードの中で開催された

今年の市民体育祭は、特別に、意義深

いものを感じ、市当局の開催の決断に、

拍手を送りたい。

# はじめてのリレー

3班 五十子香

わたしは、リレーに出ました。

はじめてリレーのせんしゅになったので、ドキドキしていました。

バトンを、落としたり、ころんだりしないかな、と心配していました。けど、走っているときは、何も考えないで、走っていました。走りおわって、バトンを落とさないで、ころばなくて、ホッとしました。

それから、おっと応えんしていました。

六年生が走っている時が、一番大声で応えんしました。

一番でゴールしたので、みんなよろこんでいました。はじめてリレーの選手になった時に、一番だったので、とてもうれしかったです。

# 体育祭



3班 小島きく



十月十日朝、目を覚ますと、とても太陽がまぶしく、昨日まで毎日続いた雨など、いつもの様に思える。今日は体育の日、みんな秋晴れに広い運動場で思い切り走ろうと、少女のように胸をわくわくさせながら出かけて、応援している時は良かったのですが、ボール送り競争の出番になると、動悸が激しく、体がかたくなり、自分の手にしっかりボールをにぎったつもりが、落としてしまい、走り出せばスッテニコロリ、柳瀬川町会がトップでスタートしていたので私のために抜かれたのでは申し訳ない

と脳裏にうかび、夢中で起き、再び走った。恥らいなどなし。けれど心と体が一致しない。年の差を感じた。やはりニ着になつてしまった。本当にすみません。でも、とっても楽しい一日でした。



三連覇ならず！



3班 伊藤ふじ子

雨も多く、天皇陛下の御病氣等でも心配された体育祭も好天にめぐまれ、大きな事故もなく、無事行なわれ、年に一度の大きな輪が広がりました。我がチームも、「ボール引きリレー」の部、三年、三連覇をかけたこの出場。練習一度もなし、

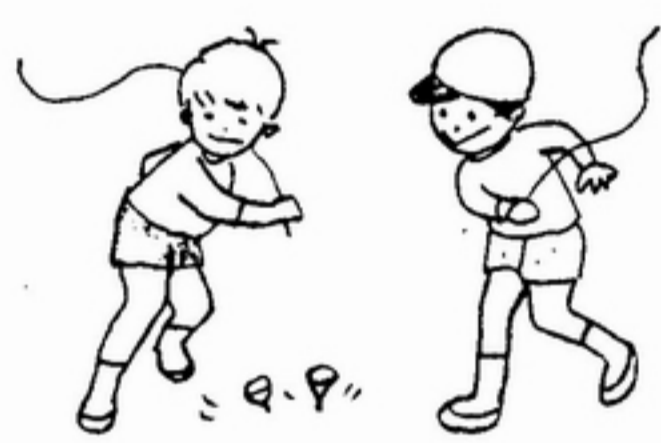
頭の中で「ああやって、こうやって……」と作戦を練る。お回の様子が目に浮かぶ。我がチーム、三組に出場。もうスタートはきられている。アニカーにボールが渡された。籠からボールがおちている。急いでボールを拾いゴールへ向かう。Bレド、ボールは二度までも籠から落ちたのである。有終の美を飾る予定であったのだが、ゴールしたのは五位！年令のことも忘れ、過去の栄光に酔っていたのでしようかねえ。皆さーん、足を引っぱってニ免なさい。来年はいよいよ引退かね？ いや来年は絶対に失敗しない様、がんばるぞ！……と、もう、しっかりやる気です。ですから困ったものですねえ……。

(何はともあれ皆さんおつかれさま！)

子供会

太陽と青空子供大会

十月十六日、日曜日、まよに名称通り、くっきりと晴れ渡った秋空のもと、子供たちの歓声がひびき渡りました。竹馬づくり、お芋玉、手ぞめ和紙パニづくり、大人も子供も、めいっぱい楽しんだ一日。今回は二小家庭で行なわれ、柳瀬川子供会も約二十名の人々が参加しました。何人かの人達にお話をお聞きました。



3年 黒木せいら  
弓を作ったのが楽しかった。パニづくりコートで自分のパニをつくって食べた。おいしかったよ。

初めて参加しましたが子供といっしょになって楽しい日をおすごしました。ふだんできないような手づくりやおそびができるのはとても良いですネ。

5年 野崎若良  
ぼくは、カブスカウトで参加しました。ベゴマ回しがたのしかった。

3年 尾崎とも子  
和紙ぞめとわりばしつぽうを作りました。とても楽しかった。

役員

5年 竹前伸子  
竹馬づくりが大変！半日かかってしまいました。

3年 竹前すいる  
弓矢をつって大会で参加賞をもらったのがうれしかった。ベゴマもたのしかった。



前回にひきつづき皆さまの今、楽しんでいらっしやることをお喜びしました。

やる碁の楽しみ 会長 倉田輝雄

私は、碁歴は長く、へたの横好きである。

相手は、同等者が一番おもしろい。

しかし私は、職場だけの相手で、腕は

一向にあがらない。

必然的に相手もきまる。互戦のため、ら目

半のつ三出、白をもつとら目黒石を先に

もちろ。白はもう、口戦が始まる。これ

でもう白勝だ、それともち目はかえそ

うか、と言って打ち始める。

工心、真剣勝負である。(珍剣)かも知れ

ません。一時間の戦がおわり敗ければ

反省しきり、あの手が失敗した、あそこへ

打っていたら勝ったのに…… 終わっても

す！ ま し で ん 楽

今度は、口戦がつづく。

さて、近頃の若者に碁を打つ人が、程んどいない。

そのため、隣りの課にも言える。相手がいないので、わざわざご当方に出向いてくる。時間がずれるため、なかなか合せができない。そのため観戦してゆくが、持前の口出しで、中盤すぎると誰が打っているのかわからなくなる。

こんな昼休みがしばしばあるが、職場の楽しみでもある。

健康体操

がんばっています

班 宇佐見ヤス子

一、三、三と何の飾り気もないタオル一枚で、先生の号令から始まる体操。それが健康体操です。

志木市公民館サークルの一つです。

週一回のこのサークルに入って早や四年目になりました。

初めは、ちよびり太めの時もありまして、少しスマートになれたらいいなあなんて思ってた記でしたが、残念ながら、そちらの方は？、その変り、人生一番大切な健康ということを感じることかできま

した。私は十代のおわり頃から肩こり胃の調子が悪くゆううつな日々を過ごして居りましたが、体操を始めてから、す

っかり調子が良くなり、週一回思いきり、手足を伸ばして、子供のようになり、

はねたり汗を流し、無理のない様に、

身体を動かす簡単なことでも、長く

つづけることが健康の第一歩だと思いま

す。健康に自信のない方でも、徐々に

自信がつく体操です。

## LIVING INFORMATION

### ○風邪の予防に手洗いを

風邪がはやっていくというニュースをきいたらできるだけ、人に手をさけましょう。外から帰ったらすぐにウガイと手の洗淨を。ウイルスも手洗いの予防策としてウガイは一般的ですが、意外に手を洗うとは、忘れられているようです。外部の雑菌にじかに触れるのは手です。その手で何気なく目をこすったり目や鼻に触ったりするのは、わざわざ菌を吸収しているようなもの。ウガイとともに、手を石けんで丹念に洗うこともしつづけていきましょう。



。これから頑張りたいと思います。市民体育祭にも、元気いっぱい参加致しまして、幸福の一時を過ごしました。

秋の日差しを一身にあびて、家庭園芸にいとむしむ人たち、収穫の喜びと苦勞話を、代表して古賀さんにおききしました。

—今つづけているのは何ですか

大根・ねぎ・京菜・春菊などです

—バラや菊、お花もきれいですね

私、中野下の園芸クラブに入ったんですよ。私は友人目だそうですが

旅行などもあって楽しいですよ。

—うれしいことは何ですか

それはもちろん、自然の野菜が食べられること、自分でつくったものはおいしいですよ。健康のためにもとてもいいことじゃないかと思えます。

—苦勞することはどんなことですか

## わ〜い とれたぞ〜 収穫の秋



豆等をまくと野生のハトに食べられてしまふんです。双葉が出かかる時に甘い汁のような物が出るらしいんです。その時だけ、網をかぶせるようにしていませんが……。

それと犬や猫の公害ですね。

ふんをされたり、畑をあらわれたりすることがあります。

放し飼いをしない様に、飼い主の方は気を付けて欲しいですね。

小春日よりの秋の一日、青々としたネギや白菜、それに咲き乱れるコスモスの中で満足そうな古賀さんの笑顔が印象的でした。二二では14、15名位の人たちが、野菜をつづけているとのこと。いつまでもお元気で、がんばって下さい。





# お知らせ

12月はじめに町内の忘年会を予定して  
います。場所は只今  
検討中。決まりました  
お知らせします。皆さん  
ご参加を!

12月に廃品回収が  
ありますので、空ビン  
新聞紙とっておいて  
下さい。

例年の子供会遠足  
は中止。そのかわり  
クリスマス会を盛大  
に。

寒い夜にポトフはいかがか?

きせつのおそうざい

## ポトフ

豚バラ肉かたまに400gは沸とう  
湯にさっと通す。ジャガイモ大2個は  
皮をむき半分は切る。人参1本は皮を  
むき4等分する。玉ネギ2個は半分は  
切る。かつ4個は皮をむく。  
セロリ1本は筋をとる。

キャベツ2個は半分は切る。  
スープ10カップに肉とロリエ1枚  
を入れ、アツをとりながらコトコ  
30分位にする。

にえにくい野菜から加えて、さらに  
30分煮。塩・ニしょうで調味する。  
汁ニとろけかけマスタードや  
酢じょうゆで。

(1人分 565 kcal)

## 編集後記

ヤナ号の柳瀬川「いかかぞしたかま」  
原コウが仲々あつまらず。田苦ハ苦  
してしまいました。

あれもこれもと欲張る一方。田ヤシ登  
行しなければとのあせりで、気負った  
割には内容の浅いものになってしまっ  
たと反省しきりです。

もっといろいろな内容の記事をおり込み  
皆様の意見を反映した「みんなの広場」  
の様ならんを設けても良かったの  
ではないかと思ったりしています。  
何分にも、未経験のため、行き届かなか  
った点、どうぞお許し下さい。

(竹前)

